



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE DI CHIERI



GRUPPO MOUNTAIN BIKE

CicloEscursione 16 ottobre 2022

**Rifugio Melano
(casa Canada)
Chiusura stagione 2022**

Gita di chiusura con arrivo e pranzo sociale (solo per chi si è già iscritto in precedenza) a Rifugio Melano/Casa Canada. Splendida struttura in pino canadese costruita sfruttando conifere ammalate (nessuna pianta è stata appositamente tagliata per realizzare il log-house sede della delegazione canadese durante le Olimpiadi invernali del 2006 e le Paralimpiadi del 2007). Al termine delle manifestazioni la struttura è stata donata alla città di Torino, la quale a sua volta l'ha donata alla Comunità Montana Pinerolose Pedemontano e posizionata nell'attuale sito.

Meta: Rifugio Casa Canada (1.060 m. slm)

Valle / Zona: Val Lemina

Località di partenza: Frossasco (TO) (376 m. slm)

Dislivello: circa 900 m circa

Distanza: 35 km circa

Difficoltà: MC/BC

Organizzatori: Andrea Miglietta (cell. 340-3073932), Delfino e Simone Gilardi (cell. 335 6056974), AC Luca Fassio (348 4500465).

Iscrizioni entro venerdì 14 ottobre 2022

Ritrovi: al parcheggio della stazione di Chieri (piazzetta Don Bosco) alle ore 7,30, partenza alle ore 7,45 o a Frossasco presso parcheggio in via Bivio 17 (<https://goo.gl/maps/vWH8cxq1EPSAx2YZ6>) ore 9,15.

Descrizione percorso: da Frossasco si procede parte su strada asfaltata e parte su sterrata a tratti ripidi e impegnativi ma sempre ciclabili fino al colle del Crò (punto di quota massima m. 1155). Segue breve tratto in discesa fino a Casa Canada, pranzo e discesa in single track con tratti ripidi e impegnativi fino Frossasco.

NOTE: Autonomia idrica per l'intera escursione e pranzo al sacco, CASCO OBBLIGATORIO, bici in ordine e **buon allenamento fisico sia per affrontare la salita che la discesa.**

Le iscrizioni, **riservate esclusivamente ai soci CAI**, si effettuano entro **entro venerdì 14 ottobre** contattando gli organizzatori (costo 2 €);

*Le cicloescursioni del CAI di Chieri sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il **Codice di Autoregolamentazione**. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la **Scala delle difficoltà**. Si prega di consultare il **Regolamento attività** prima di aderire alle nostre iniziative. Il cicloescursionismo in mountain bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.*