



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI TORINO

CHIERI



CALENDARIO ATTIVITA'
2014

per partecipare alle uscite

L'adesione alle gite (salvo diversa indicazione) va data entro il giovedì sera precedente la gita stessa.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- *Escursionistiche e Scialpinistiche senza finale alpinistico: € 3,00 primo giorno € 2,00 al giorno per gli eventuali ulteriori giorni.*
- *Alpinistiche e Scialpinistiche con finale alpinistico: € 6,00 primo giorno e € 4,00 al giorno per gli eventuali ulteriori giorni. Per i minori di anni 16 la partecipazione è gratuita. Ogni altra spesa (come ad esempio: trasporti, pasti e pernottamenti, noleggio attrezzature) è a carico del partecipante.*

Tutti i partecipanti alle uscite in programma saranno coperti da assicurazione R.C con le condizioni precisate dalla polizza CAI. Solo i Soci CAI sono coperti dalle assicurazioni per il Soccorso Alpino e infortuni. I non Soci devono versare il contributo giornaliero di € 2,00 per il Soccorso Alpino + € 5,00 per l'assicurazione oltre alla quota di partecipazione. Informazioni in Sede. Salvo diversa indicazione, il raggiungimento della località di partenza si effettua con mezzi propri.

L'ADESIONE ALLE USCITE PRESUPPONE LA CONOSCENZA E LA COMPLETA ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO GITE E DI QUELLO SPECIFICO DEL GRUPPO.

Qualificati o non, gli accompagnatori, gli istruttori e gli altri operatori e capigita prestano la loro opera a puro titolo volontaristico, gratuitamente e per mera cortesia nello spirito associazionistico del CAI.

per informazioni

ALPINISMO - ARRAMPICATA - CASCATE - MURO.

Davide Manolino (IA): 011 947.37.49
 alpinismo@caichieri.it

ALPINISMO GIOVANILE

Beppe Lavesi (AAG): 333 3541181, Chiara Curto (AAG): 348 4125446
 cultura@caichieri.it

ATTIVITA' CULTURALI

Marco Lavezzo: 011 942.22.35, Chiara Curto: 348 4125446
 cultura@caichieri.it

CICLOESCURSIONISMO IN MOUNTAIN BIKE

Marco Lavezzo (AE-C): 011 942.22.35,
 Luca Masiero (AE-C) 329 0163002 mtb@caichieri.it

ESCURSIONISMO - ESCURSIONISMO INVERNALE

Paolo Vergnano: 348 7693904
 escursionismo@caichieri.it

GESTIONE RIFUGIO TAZZETTI

Luigino Defilippi (AE/EAI): 0 11 947.14.18,
 Antonella Basso: 0 11 941.32.58 - 335 1491803 rifugio@caichieri.it

SCI ALPINISMO

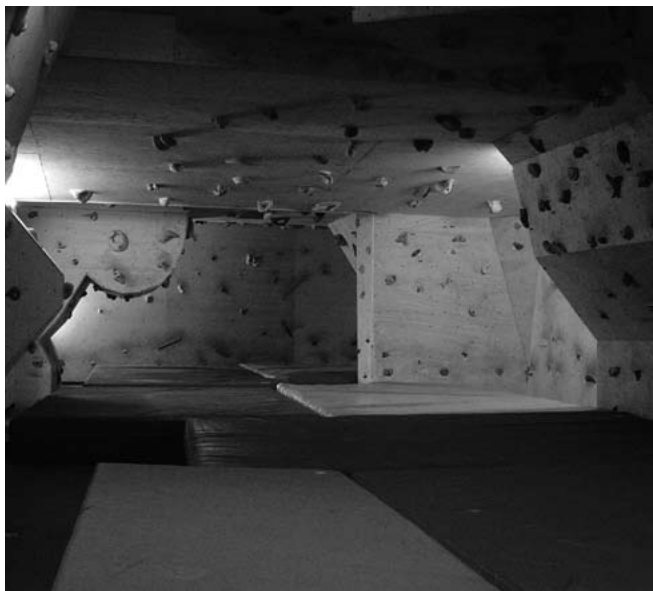
Enrico Allora: 347 2154077
 Simona Baucia: 349 1393201, scialpinismo@caichieri.it

SCI DI FONDO

Graziella Perri: 0 11 942.54.56 fondo@caichieri.it



MURO DI ARRAMPICATA SALA BOULDER



La struttura si trova presso la Scuola Media Statale M. L. QUARINI di Chieri, in via B. Vittone n° 12 (zona Piazza Europa).

ORARI

La struttura è aperta tutti i mercoledì sera dalle 21.00 alle 23.30

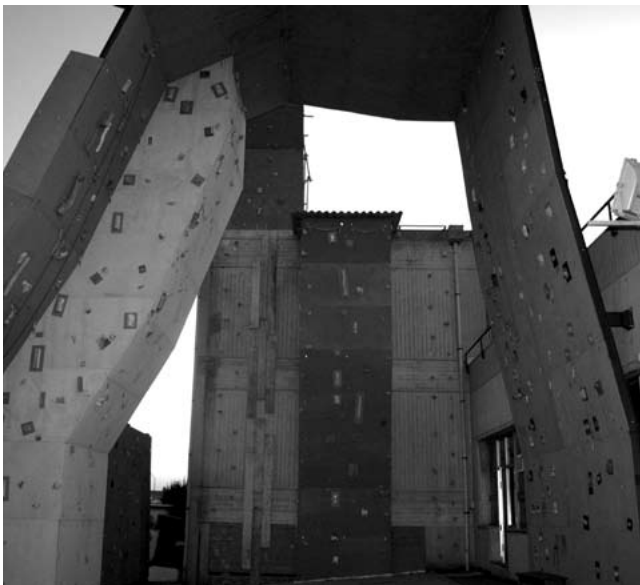
- il MURO DI ARRAMPICATA da aprile a ottobre (condizioni meteo permettendo)
- la SALA BOULDER tutti i mesi dell'anno

Chiusura nel mese di agosto; nei periodi festivi si consiglia di informarsi preventivamente.



Dry tooling

Dal 20/11/13 al 26/03/14 in tutti i mercoledì (escluso periodo vacanze natalizie) il muro sarà aperto ed attrezzato per provare le sensazioni del dry tooling. Il CAI metterà a disposizione piccozze e caschi.



per informazioni:

Davide Manolino (IA) 0 11 9473749 - arrampicata@caichieri.it

CHIERIMONTAGNA

Con il patrocinio della Città di Chieri

Alpinismo, esplorazione e antropologia sulle montagne del mondo incontri a tema con immagini e protagonisti

Venerdì 7 febbraio:

Simone Audisio e Valter Perlino

Caravanseraì 2012.

Da lou mar a lou ciel. L'Occitania tra le etnie del mondo, cicloalpinismo dal golfo del Bengala alla catena Himalayana.

Venerdì 21 febbraio:

Pietro Crivellaro

Le montagne di Quintino Sella.

Dall'ingegnere geologo all'alpinista.

Venerdì 7 marzo:

Raffaella Miravalle

Guardiaparco e Skyrunner.

Professione e passione si fondono sui sentieri del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Venerdì 21 marzo:

Matteo Bernasconi

Cumbre Patagonia.

La prima ascensione alla ovest della torre Egger e le nuove avventure del Ragno di Lecco.

Il programma completo sarà presto disponibile sul nostro sito www.caichieri.it

**Incontri e videoproiezioni si terranno alle ore 21.00 presso la Sala Conceria, via Conceria, 2 - 10023 Chieri.
Ingresso Libero**



ATTIVITA' CULTURALI

Martedì della montagna: formazione e cultura per alpinisti ed escursionisti

Gli incontri del Gruppo Cultura 2014 prevedono un nuovo ciclo di "Pillole di montagna" alcune serate monotematiche e un ciclo di proiezioni di film di montagna. I dettagli saranno pubblicati sul sito internet.

Pillole di montagna: 4 serate in ciascuna delle quali 4 relatori presentano una "pillola", ovvero illustrano un argomento per favorire la conoscenza tecnica e culturale dell'andar per monti, La scelta spazia dalla medicina alla sentieristica, dalle scienze naturali all'antropologia, con simpatiche escursioni nella storia e nella filosofia, senza dimenticare la cartografia e la meteorologia: tutto quello che serve per andare in montagna. Ogni sera un ricco banchetto con 4 portate per nutrire la mente!

Martedì 4 marzo:

- **Chissà perchè si chiama così.** Viaggio nella toponomastica dei monti della Valle d'Aosta (*F. Berto*)
- **Architettura alpina.** La sapienza delle antiche tecniche (*Chiara Curto*)
- **Gli esploratori del suolo: i funghi.** (*D. Zeppegno*)
- **Come nascono le previsioni meteorologiche** (*Marco Lavezzo*)

Martedì 18 marzo:

- **A fuoco nella memoria.** Storia della fotografia di montagna (*Dario Zeppegno*)
- **Letteratura popolare del canto di montagna.** (*Marco Lavezzo*)
- **La conquista del Monte Bianco.** Dietro le quinte dell'impresa (*Chiara Curto*)
- **Medicina di montagna.** Alimentazione (*Franco Finelli*)

Martedì 1 aprile:

- **Ospitaliere: l'altra faccia dei cammini.** (*Marco Cobino*)
- **La Sacra di San Michele.** (*Silvia Monetti*)
- **Annibale e le Alpi.** (*Donato Gambacorta*)
- **Storia dell'attrezzatura alpinistica.** (*Beppe Lavesi*)

Martedì 15 aprile:

- **Dai Salassi verso le signorie feudali.** Inizia la storia in Valle d'Aosta (*Franco Berto*)
- **Architettura alpina.** Il maso e il villaggio (*Chiara Curto*)
- **Meteorologia pratica.** Le nuvole ci parlano. (*Marco Lavezzo*)
- **Dietro al click.** Come fotografare gli animali di montagna (*Paolo Vanzo*)

Gli incontri aperti a tutti si terranno alle ore 21 in Sede CAI ingresso libero.

per informazioni

Marco Lavezzo: 0 119.422.235

Chiara Curto: 3 484 125 446

cultura@caichieri.it



BIBLIOTECA DELLA MONTAGNA



La Sede del CAI di Chieri offre una biblioteca tematica con centinaia di libri riguardanti guide, manuali tecnici e scientifici, titoli di saggistica, di letteratura e di storia dell'alpinismo. La biblioteca raccoglie anche collezioni delle principali riviste specifiche e una sezione cartografica delle Alpi Occidentali.

La biblioteca della Sottosezione di Chieri aderisce al progetto nazionale BiblioCAI.

La consultazione è libera a tutti; il prestito dei libri è riservato ai Soci CAI. Il catalogo delle monografie è disponibile sul sito www.mtbcai.it

Orari: Ogni giovedì apertura pomeridiana dalle 15,00 alle 18,00 (solo su richiesta) e serale dalle 21,00 alle 22,30.

per informazioni

Ezio Caligaris: 0 11 9425456

Marco Lavezzo: 0 11 9422235

cultura@caichieri.it

Hai mai provato a gestire un rifugio?

E' un'esperienza bella e appassionante, che consente di vivere un week-end o un'intera settimana in modo insolito, alternando momenti di servizio e lavoro a momenti di quiete e relax, in un ambiente selvaggio e rilassante.

I lavori che il CAI di Chieri ha effettuato per il rifacimento del rifugio hanno migliorato anche le condizioni di permanenza dei gestori in una struttura che nulla ha a che vedere con l'albergo o il campeggio. Coloro che hanno vissuto l'esperienza della gestione ricordano con entusiasmo i giorni passati al Tazzetti, dove nascono sempre nuove amicizie, si trascorrono ore divertenti in compagnia e si possono godere attimi di intimità nel silenzio della conca glaciale. Gestire un rifugio significa anche arricchirsi di esperienza umana.

Chi è nuovo a tale compito viene opportunamente istruito ed affiancato da un socio pratico ed esperto.

Con noi puoi farlo!

per informazioni

Luigino Defilippi: 0 11 9471418

Antonella Basso: 0 11 9413258



il Cai di Chieri è anche...

RIFUGIO
“ERNESTO TAZZETTI”
AL FONTS ‘D RUMOUR

USSEGLIO (TO) – VALLE DI VIU’

Telefono: 0 123.756.165 - 334 9300918

La Sottosezione di Chieri, dal 1980, ha in gestione il Rifugio Ernesto Tazzetti in alta Valle di Viù (Valli di Lanzo). Raggiungibile in 2.5 ore di facile cammino dal Lago di Malciaussia, in Comune di Usseglio (TO), si trova a quota 2642 m nella conca del Fons ‘d Rumour. Il Rifugio Tazzetti è il punto d’appoggio ideale per chi affronta il Rocciamelone dai versanti settentrionale ed orientale ed è meta di semplici escursioni, frequentato anche da famiglie in occasione di una gita domenicale.

Il funzionamento del Rifugio, che offre servizio di ristoro e pensione agli alpinisti ed escursionisti, oltre a posto di chiamata del Soccorso Alpino, è garantito dalla gestione volontaria dei soci chieresi.



Apertura continuativa dal 12 luglio al 31 agosto
Aperto i fine settimana dal 15 giugno al 28 settembre

per informazioni e prenotazioni
Luigino Defilippi: 0 11 9471418
Antonella Basso: 0 11 9413258
Roberto Mosso: 348 5293881
rifugio@caichieri.it
www.rifugiotazzetti.it

27° CORSO DI SCI DI FONDO

Si prevedono 6 uscite in pullman nelle seguenti date:

- domenica 12 gennaio
- domenica 19 gennaio
- domenica 2 febbraio
- domenica 16 febbraio (con fiaccolata)
- domenica 23 febbraio
- domenica 9 marzo

Alle uscite in pullman (esclusa quella del 19 gennaio) è abbinato il 27° corso per apprendere lo sci di fondo, con Maestro FISL.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Corso di sci di fondo

(5 lezioni con maestro + 6 uscite in pullman):

- € 200,00 Socio CAI
- € 140,00 Socio Giovane (nato dopo il 1999)

Solo pullman (6 uscite):

- € 150,00 Socio CAI
- € 100,00 Socio Giovane (nato dopo il 1999)

La partecipazione al corso e alle uscite è riservata ai soci. Le quote comprendono gli ingressi giornalieri alle piste e i contributi di partecipazione giornaliera. Le quote NON comprendono l'eventuale noleggio di attrezzatura. Iscrizioni al corso entro e non oltre giovedì 19 dicembre 2013 o comunque ad esaurimento dei posti disponibili.

Chi si iscrive al corso di pattinamento deve essere munito di attrezzatura propria. E' possibile usufruire di una formula di noleggio annuale: rivolgersi agli organizzatori.

Si ricorda che il CAI di Chieri propone uscite di sci di fondo su pista. Non saranno ammessi escursionisti o ciaspolatori: per loro è previsto un apposito programma di uscite con accompagnatori specializzati. Eventuali non sciatori che vogliano partecipare alle uscite di sci di fondo dovranno contattare preventivamente gli organizzatori

*Informazioni e iscrizioni:
Graziella Perri (011 9425456)
in sede CAI durante gli orari di apertura*





3° CORSO MONOTEMATICO DI CICLOESCURSIONISMO IN MTB PER ALPINISMO GIOVANILE

Venerdì 28 febbraio: Presentazione in sede ore 21

Sabato 8 marzo (pomeriggio): Torino, Parco Colletta.

Domenica 23 marzo: Monte S.Giorgio - Bosco della Fate

Sabato 5 aprile (pomeriggio): Orbassano, campo scuola.

Domenica 13 aprile: Torino, il Parco del Po – la Collina,
con visita al MuseoMontagna

Sabato 10 maggio (pomeriggio): Caselette, Pian Domini –
Tagliafuoco del Musinè

Domenica 18 maggio: val Grande: Ceres – Forno Alpi Graie

Domenica 8 giugno: Raduno LPV a Sampeyre

Sabato 21 giugno (tutto il giorno): Cima Bosco – Rhuilles

Domenica 14 settembre: Colle Braida

Sabato 27 settembre (pomeriggio): Parco di Superga

Corso intersezionale a cura degli AE-C delle sezioni di Chieri,
UGET, Orbassano, Alpignano, Giaveno, Venaria e Coazze.

Referente per Chieri AE-C Marco Lavezzo mtb@caichieri.it

E' obbligatorio l'uso del casco. Informazioni e iscrizioni in sede.



5° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

23 febbraio: Ciaspolata facile

Con le racchette da neve sulla Punta Sourela, in Val di Viù

9 marzo: Ciaspolata più impegnativa

Con le racchette da neve sulla Punta Aquila, in Val Sangone

6 aprile: Escursione di primavera

Alla conquista dell'Uja di Calcante, nelle Valli di Lanzo

11 maggio: Falesia

Il mondo verticale di Gran Dubbione, in Val Chisone

25 maggio: La montagna teatro della guerra

Escursione attorno alla Batteria Pattacroce, sopra il Moncenisio

15 giugno: I laghi incantati

Escursione alla scoperta dei laghi della Sella, in Valle Gesso

28-29 giugno: Due giorni sul ghiacciaio

*Il rifugio e l'ascensione alpinistica in Valpelline – solo per i
ragazzi più grandi*

06-07 settembre: Il giro del Monviso

Trekking attorno al Re di pietra – solo per i ragazzi più grandi

28 settembre: Escursione nel parco

Sulle tracce dei camosci nel Parco del Gran Paradiso

Il corso è dedicato ai ragazzi/e dagli otto ai sedici anni. Per ogni informazione contattare gli accompagnatori AAG: Chiara Curto 3484125446 / Luciano Garrone 3487471409 / Beppe Lavesi 3333541181 / Franco Griffone 3284233461 Oppure recarsi nelle sedi CAI: a Chieri in via V. Emanuele 76 il giovedì sera dalle 21 alle 22,30 a Torino al Monte dei Cappuccini il venerdì sera dalle 21 alle 22,30.



6 dicembre 2013: aggiornamento tecnico



Lezione teorica

Ricerca ARTVA travolti da valanga

In sede Chieri ore 21.00

Portare il proprio ARTVA

A cura degli istruttori e specialisti SUCAI

7 dicembre 2013: aggiornamento tecnico



Esercitazione pratica

Ricerca ARTVA travolti da valanga

In località da decidersi nei dintorni di Chieri.

Ritrovo in piazza Europa ore 14.00

Portare il proprio ARTVA

A cura degli istruttori e specialisti SUCAI

15 dicembre 2013: scialpinismo



Valle del Gran San Bernardo

Testa di Crevacol 2613 m.

Difficoltà: **MS** – Dislivello: **959m**

Partenza: Mottes (Ao) 959m

Capogita: Luigi Cafasso, L. Defilippi (AE-EAI)

12 gennaio: cascate di ghiaccio



Valle di Cogne

Parto gemellare

Difficoltà: **III/3** - Dislivello: **120m**

Partenza: Paravalanghe Lays, Cogne (Ao), 1550m

Organico: P.Vezzano, G. Fogliato, S. Iannotti, R.

Albrile, M. Cecchin, M. Bollito

Capogita: IA Davide Manolino

Caratteristica cascata che si forma su un paravalanghe lungo la strada che sale a Cogne.

12 gennaio: scialpinismo



Val de Pres (FR)

L'Omblic de la Vachette 2400 m.

Difficoltà: **BS** – Dislivello: **1050m**

Partenza: La Vachette (FR) 1350m

Capigita: Antonella Capozza, Simona Baucia

12 gennaio: sci di fondo su pista



Sci di fondo

Abbinata al corso con Maestro FIS

In località da decidere in funzione

dell'innevamento

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

Viaggio in pullman



19 gennaio: escursionismo invernale



Ciaspolata alla Court de Bard 2261m.

Con esercitazione ARTVA

Difficoltà: TI - Dislivello: 651m

Partenza: Challancin (Ao) 1610m

Capigita: AE-EAI L. Defilippi, AE-EAI F. Finelli,
AE-EAI T. Toniolo

19 gennaio: sci di fondo su pista



Sci di fondo

*In località da decidere in funzione
dell'innevamento*

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

Viaggio in pullman

26 gennaio: cascate di ghiaccio



Val Pellice

Cascata del Pis

Difficoltà: II-3

Dislivello: 300m, sviluppo 120m

Partenza: Villanova Pellice (To) quota 1060m

Organico: P. Vezzano, G. Fogliato, S. Iannotti,
R. Albrile, M. Cecchin, M. Bollito

Capogita: IA Davide Manolino

*Bella scalata non difficile al fondo della Val
Pellice*

2 febbraio: escursionismo invernale



Val Chiusella

Ciaspolata al monte Lion 2009 m.

Difficoltà: TI - Dislivello: 809m

Partenza: Fondo di Traversella (To) 1200m

Capigita: AE-EAI L. Defilippi, AE-EAI F. Finelli,
AE-EAI T.T. oniolo

2 febbraio: sci di fondo su pista



Sci di fondo

Abbinata al corso con Maestro FIS

*In località da decidere in funzione
dell'innevamento*

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

Viaggio in pullman

8 febbraio: cascate di ghiaccio



Val Varaita

Anfiteatro di Pontechianale in notturna

Difficoltà: grado 1 - 4 max Dislivello: 25m

Partenza: Diga di Chianale, Pontechianale (Cn)

Organico: P. Vezzano, G. Fogliato, S. Iannotti, R.

Albrile, M. Cecchin, M. Bollito
 Capogita: IA Davide Manolino
 Scalata su monotiri con illuminazione artificiale.

15-16 febbraio: escursionismo invernale

Val Maira



Ciaspolata al chiaro di luna al Colle Gardetta 2473 m.

Difficoltà: EI - Dislivello: 933m

Partenza: Preit di Canosio (Cn) 1540m,

pernottamento: Locanda Lou Lindal

Capigita: AE-EAI L.Defilippi, AE-EAI F.Finelli,

AE-EAI T.Toniolo

Iscrizione entro giovedì 6.2.2014

16 febbraio: sci di fondo su pista con fiaccolata

Sci di fondo



Abbinata al corso con Maestro FISl

*In località da decidere in funzione
 dell'innevamento*

Capigita: G. Perri, M. Lavezzo

Viaggio in pullman

16 febbraio: cascate di ghiaccio

Valle d'Aosta centrale



Cascata di Nus

Difficoltà: II/3 - 4

Dislivello: 50/60m, avvicinamento 150m

Partenza: Nus (Ao)

Organico: P. Vezzano, G. Fogliato, S. Iannotti,

R.Albrile, M. Cecchin, M. Bollito

Capogita: IA Davide Manolino

23 febbraio: Scialpinismo

Valle d'Aosta centrale



Punta Falita 2623 m.

Difficoltà: MS - Dislivello: 973m

Partenza: Challancin (Ao), 1650m

Capogita: Andrea Piccinini, AE-C Luca Masiero

23 febbraio: sci di fondo su pista

Sci di fondo



Abbinata al corso con Maestro FISl

*In località da decidere in funzione
 dell'innevamento*

Capigita: G. Perri, M. Lavezzo

Viaggio in pullman



2 marzo: escursionismo invernale



Valle di Cogne

Ciaspolata alla Pointe de la Pierre 2653 m.

Difficoltà: TI - Dislivello: 1290m

Partenza: Ozein, Aymavilles (Ao) 1363m

Capigita: AE-EAI L. Defilippi, AE-EAI F. Finelli,
AE-EAI T. Toniolo

2 marzo: cascate di ghiaccio



Valnontey

Flash Estivo

Difficoltà: III/3+

Dislivello: 180m, avvicinamento 450m

Partenza: Valnontey (Ao)

Organico: P. Vezzano, G. Fogliato, S. Iannotti,
R. Albrile, M. Cecchin, M. Bollito

Capogita: IA Davide Manolino

*Sperduta e bella cascata al fondo della
Valnontey*

9 marzo: scialpinismo



Val Varaita

Monte Faraut 3040 m.

Difficoltà: BS - Dislivello: 1160m

Partenza: S. Anna di Bellino (Cn), 1880m

Capogita: Antonio Appendino, Enrico Allora

9 marzo: sci di fondo su pista



Sci di fondo

Abbinata al corso con Maestro FIS

*In località da decidere in funzione
dell'innevamento*

Capigita: G. Perri, M. Lavezzo

Viaggio in pullman

16 marzo: escursionismo invernale



Val Claret

Ciaspolata al Col Chardonnet 2638 m.

Difficoltà: EI - Dislivello: 1038m

Partenza: Nevache (FR) 1600m

Capigita: AE-EAI L. Defilippi, AE-EAI F. Finelli,
AE-EAI T. Toniolo

30 marzo: escursione culturale



La Strada della Regina e la Grotta Pollera

Difficoltà: T/E - Dislivello: 300 m - 4 ore

Partenza: Finalborgo, Finale Ligure (Sv)

Capogita: Franco Berto
Escursione lungo l'antica Strada della Regina fino ad ammirare la grandiosa Grotta Pollera, in collaborazione con guide CAI di Finale Ligure

6 aprile: scialpinismo



Valle Cervo
Monte Bo biellese 2550 m.

Difficoltà: **BS** – Dislivello: 1500m
 Partenza: Montesinaro (Bi), 1050m
 Capogita: Andrea Piccinini, Norberto Viotti

13 aprile: cicloescursionismo



Collina di Torino
Giro della collina di Torino

Difficoltà: **MC/BC**, dislivello: 750 m; km: 30
 Partenza: Torino Sassi
 Capogita: AE-C Luca Masiero, Davide Bello.
In collaborazione con la sezione di Pino Torinese. Alla scoperta dei sentieri di casa. Al termine visita al Museo Nazionale della Montagna

13 aprile: escursionismo



Savonese
Monte Carmo 1389 m.

Difficoltà: **E** - Dislivello: 582m; Tempo: ore 2.00
 Partenza: Giogo di Toirano, Bardinetto (Sv) 807 m
 Capogita: ASE Maria Teresa Pellegrin
Facile camminata di inizio stagione con stupenda vista sul mare.

20 aprile: arrampicata



Rocca Baciasse

Difficoltà: dal 4° al 6° max
 Partenza: Pra Fieul, Giaveno (To)
 Organico: L. Paiola, M. Bollito, S. Iannotti, M. Cecchin
 Capogita: Walter Zorzi
Arrampicata su monotiri su roccia varia mai troppo difficile.

27 aprile: scialpinismo



Valle del Lys
Piramide Vincent 4215 m.

Difficoltà: **BS** – Dislivello: 940m
 Partenza: Arrivo funivia Indren, 3275m
 Capogita: Simona Baucia, Antonio Appendino



4 maggio: arrampicata



Valle Tanaro

Falesia di Bagnasco

Difficoltà: dal 3b al 6a max

Partenza: Bagnasco (Cn)

Organico: W. Zorzi, G. Fogliato, P. Vezzaro. P. Vai, R. Albrile

Capogita: Lorenzo Paiola

Monotiri su roccia molto particolare in conglomerato non facilmente interpretabile.

4 maggio: escursionismo



Val Chisone

Colle la Roussa 2017 m.

Difficoltà: E - Dislivello: 717m; Tempo: ore 2.30

Partenza: Gran Faetto, Villaretto (To) 1300m

Capogita: Antonella Basso

Piacevole camminata verso lo spartiacque Val Chisone - Val Sangone

11 maggio: cicloescursionismo



Vergante

Il Mottarone

Difficoltà: MC+/MC, dislivello: 1000 m; km: 30

Partenza: Gignese (Vb)

Capogita: AE-C Toni Cavallo, AE-C Luca Masiero

Nel cuore della regione dei laghi

18 maggio: escursionismo



Val Chiusella

Rifugio Chiaromonte 2014 m.

Difficoltà: EE - Dislivello: 1187m; Tempo: ore 4.00

Partenza: Traversella (To) 827m

Capogita: ASE Valter Torre

Bel sentiero che per boschi e prati porta al rifugio, possibilità di salita della vicina punta Chiaromonte.

18 maggio: arrampicata



Val d'Aosta

Placche di Oriana

Difficoltà: dal 4 al 6a - Avvicinamento 30 min.

Partenza: Courtil, Hone (Ao)

Organico: P. Vai, M. Cecchin, G. Fogliato, S. Iannotti, M. Bollito

Capogita: Davide Manolino (IA)

Vie di più tiri su placca con roccia sana e mai troppo impegnativa.

25 maggio: via ferrata



Valle di Viù

Ferrata Rocca Candelera 1787 m.

Difficoltà: D - Dislivello: 400m Avvicinamento: 170m

Partenza: Fraz. Piazzette di Usseglio 1240m (To)

Tempo: 3h 00'

Organico: R. Albrile, M. Cecchin, S. Iannotti, M. Bollito.

Capogita: AE Giacomo Fogliato

Ferrata in stile francese, molto ben attrezzata, sentieri di avvicinamento e discesa in ordine, bel panorama.

25 maggio: cicloescursionismo



Valle Po

Croce Tournour

Difficoltà: MC+/BC, dislivello: 1200m; km: 42

Partenza: Paesana (Cn)

Capigita: AE-C Marco Lavezzo, Sergio Savietto

Al cospetto del Re di Pietra

1 giugno: arrampicata



Val d'Aosta

Monte Coudrei

Difficoltà: dal 4 al 6a - Sviluppo 250m.

Avvicinamento 30 min.

Partenza: Donnas (Ao)

Organico: P. Vai, M. Cecchin, G. Fogliato, S. Iannotti, M. Bollito

Capogita: IA Davide Manolino

Vie di più tiri principalmente su placca.

1 giugno: escursionismo



Valle Orco

Anello di cima Rosta 2174 m.

Difficoltà: EE - Dislivello: 974m; Tempo: ore 3.30

Partenza: Ribordone (To) 1321m

Capogita: AE Giacomo Fogliato

Dal Santuario di Prascondù sul sentiero GTA si raggiunge il colle del Crest, poi la cima Rosta ed in discesa si tocca la cima Saler prima di tornare alla località di partenza.

8 giugno: cicloescursionismo



Valle Varaita

XIII Raduno LPV

Cicloescursionismo

Gran giro di Rocca Balma Fourn

Difficoltà: MC/BC (OC), dislivello: 900m; km: 26

Partenza: Sampeyre (Cn)



Possibilità di variante MC/MC
 Organizzazione: CAI Chieri, in collaborazione
 con il Comune di Sampeyre e la locale
 Associazione Commercianti
 Capogita: AE-C Marco Lavezzo
Al termine gran festa in piazza!

8 giugno: escursionismo / alpinismo



Val Ferret

Aggiornamento tecnico su ghiacciaio

Partenza: Lavachey, Courmayeur (Ao)

Capigita: IA Davide Manolino, ASE Paolo

Vergnano



*Giornata di manovre ed esercitazioni per i nostri
 capicordata e per i partecipanti alle gite su
 ghiacciaio.*

15 giugno: gestione rifugio



Valle di Viù

Rifugio Tazzetti 2642 m.

Difficoltà: EE - Dislivello: 837m; Tempo: ore 3.00

Partenza: Lago di Malciaussia, Usseglio (To)
 1805m

Capogita: AE/EAI Gino Defilippi

Lavori per l'apertura del rifugio

22 giugno: alpinismo



Val Maira

Rocca Provenzale – Torre Castello

Difficoltà: dal 5° al 6a

Dislivello: 200m – Avvicinamento 40 min.

Partenza: Chiappera (Cn)

Organico: M.Cecchin, G.Fogliato, S.Iannotti,
 M.Bollito, R.Albrile, P.Vezzano, P.Vai

Capogita: IA Davide Manolino

Vie di più tiri in ambiente molto suggestivo

21 giugno: cicloescursionismo



Val Chisone

Rifugio Selleries 2023 m.

Difficoltà: TC+/BC (OC).

dislivello: 1075m; km: 24

Partenza: Villaretto (To)

Con discesa su sentiero GTA

In collaborazione con la Sezione di Novi Ligure

Capogita: AE-C Luca Masiero.

29 giugno: escursionismo

Val Chisone

Bric Ghinivert 3087 m.Difficoltà: **EE**

Dislivello: 1388 m; Tempo: ore 4.00

Partenza: Val Troncea, Prigelato (To) 1585m

Capogita: AE/EAI Franco Finelli

Attraverso la bellissima Val Troncea ed il Colle del Beth, poi per facili roccette fino in vetta Osservazioni naturalistico - culturali a cura del capogita

4/6 luglio: cicloescursionismo

Cadore - Valli Ampezzane

VII Raduno nazionale di Cicloescursionismo: Cadore

In concomitanza con la SETTIMANA NAZIONALE dell'ESCURSIONISMO per il 25° anniversario della CCE

*Referente per il CAI Chieri: AE-C Marco Lavezzo
Organizzazione: GC-CCE e GR Veneto*

5-6 luglio: escursionismo

Delfinato (FR)

Grande Ruine 3765 m.Difficoltà: **F**

Dislivello: 1° giorno: 1458m; 2° giorno: 596m

Partenza: 1° g.: Pont'Arsine, Villar d'Arene (FR) 1711m

2° giorno: Rifugio Planchard 3169m

Tempo: 1° giorno: 4.30 h; 2° giorno: 2.30 h

Capogita: AAG Chiara Curto, Dario Zeppegno

Straordinario ambiente d'alta quota facilmente raggiungibile per la frequentata via normale.

5-6 luglio: alpinismo

Val d'Ayas

Monte Polluce 4092 m.Difficoltà: **PD+**

Dislivello: 1° giorno: 1315m; 2° giorno: 1088m

Tempo: 1° giorno: ore 3.30 - 2° giorno: ore 4.00

Partenza: 1° giorno: St. Jacques 1689m

2° giorno: Rifugio Mezzalama 3004m

Organico: P.Vezzano, G.Fogliato, S.Iannotti,
R.Albrile, M.Cecchin, M.Bollito

Capogita: IA Davide Manolino

Salita alla vetta lungo la via normale dalla Val d'Ayas. Facile via di misto con brevi ed interessanti passaggi di roccia.

Iscrizioni: entro mercoledì 11.6



12-13 luglio: escursionismo e gestione rifugio

Festa della montagna al Rifugio Tazzetti



Valle di Viù

Rocciamelone 3538 m.

Difficoltà: **EE**

Dislivello: 1° giorno: 840 m; 2° giorno: 896 m

Tempo: 1° giorno: ore 2.30 - 2° giorno: ore 3.30

Partenza: 1° giorno: lago Malciaussia 1805m

2° giorno: Rifugio Tazzetti 2642 m

Capogita: AE Luigino Defilippi

Classica escursione nell'ambito della "Festa

della Montagna " al rifugio Tazzetti. Il facile

nevaio aggiunge un fascino particolare a questa

bella ascensione.

Iscrizioni: entro giovedì 26.6

20 luglio: escursionismo



Val Chisone

Monte Albergian 3041 m.

Difficoltà: **EE**

Dislivello: 1523m; Tempo: ore 4.30

Partenza: Soucheres Hautes, Pragelato (To)

1518m

Capogita: AAG Daniele Rinaldi

Salita impegnativa per il dislivello ma

remunerativa per l'ambiente e il panorama.

20 luglio: cicloescursionismo



Val d'Ayas

Traversata del Colle Palasina

Difficoltà: **MC/BC+**, dislivello: 1400m; km: 27

Partenza: Brusson (Ao), 1338m

Capogita: AE-C Luca Masiero, AE-C Alfonso

Mucciante

In collaborazione con la sezione di Chivasso

20 luglio: arrampicata



Valle d'Aosta Centrale

Outrefer

Difficoltà: **dal 4 al 6a**

Partenza: Donnas (Ao)

Organico: L. Paiola, S. Iannotti, M. Bollito

Capogita: Walter Zorzi

Falesia con monotiri piacevoli adatta a tutti

26-27 luglio: escursionismo / alpinismo



Valle d'Aosta

Anello del Cirque Maudit

Difficoltà: **F**

Partenza: 1°g.: Funivia Rifugio Torino 3329m



2° giorno: Rifugio Torino 3375m
Capogita: IA Davide Manolino, ASE Paolo Vergnano

Nel cuore del massiccio, percorso ad anello su ghiacciaio al cospetto di alcune fra le più rinomate punte del Monte Bianco: Dente del Gigante, Aiguille du Midi, Mont Blanc de Tacul, Grand Capucin. Iscrizioni: entro giovedì 12.6

3-4 agosto: alpinismo



Val Veny
Aiguille de Trélatéte 3930 m.

Difficoltà: PD

Dislivello: 1° giorno: 1368m; 2° giorno: 883m
Partenza: 1° giorno: La Visaille, Courmayeur 1679m

2° giorno: Bivacco Rainetto 3047m

Organico: P.Vezzano, G.Fogliato, S.Iannotti, R.Albrile, M.Cecchin, M.Bollito

Capogita: IA Davide Manolino

Salita d'ambiente sul versante sud del Monte Bianco, vista superba sul settore più a Ovest del gruppo.

6- 7 settembre: escursionismo



Valle Po
Giro del Monviso

Difficoltà: EE

Dislivello: 1° giorno: 1250 m; 2° giorno: 920 m

Tempo: 1° giorno: ore 6.00 - 2° giorno: ore 7.00

Partenza: 1° g.: Pian del Re, Crissolo (To) 2020m

2° giorno: Rifugio Vallanta 2450 m

Capogita: AE-EAI Franco Finelli

Un percorso classico che regala ad ogni svolta una prospettiva nuova sul monumentale «Re di Pietra».

Lo sviluppo notevole richiede un buon allenamento. In collaborazione con il Gruppo Giovanile Iscrizioni: entro giovedì 24.7

14 settembre: via ferrata



Valle di Viù
Ferrata di Camoglieres 1680 m.

Difficoltà: D Dislivello: 600m Avvicinamento: 80m

Partenza: Camoglieres, Macra (Cn) 1000m (To)

Tempo: 3h 00'

Organico: R. Albrile, M. Cecchin, S. Iannotti, M. Bollito.

Capogita: AE Giacomo Fogliato Ferrata per esperti in ambiente selvaggio ed incontaminato.



21 settembre: cicloescursionismo



Val Pellice

Monte Castelletto

Difficoltà: **BC+/BC**, dislivello: 1300 m; km: 35

Partenza: Luserna S. Giovanni (TO)

Capigita: AE-C Toni Cavallo, AE-C Beppe Musso

Un anello tra boschi, borgate e storia

21 settembre: arrampicata



Val di Susa

Falesia Val Clarea

Difficoltà: **dal 4c al 6a max**

Partenza: Giaglione (To)

Organico: M.Bollito, S.Iannotti, M.Cecchin

Capogita: Lorenzo Paiola

Falesia su roccia verticale o poco appoggiata molto bella da arrampicare.

21 settembre: escursionismo



Valle Susa

Monte Chaberton 3131 m.

Difficoltà: **EE**

Dislivello: 1251m; Tempo: ore 4.00

Partenza: Monginevro (FR), 1880m

Capogita: AE-EAI Gino Defilippi

Facile escursione ad una delle montagne simbolo della prima e della seconda guerra mondiale.

28-29 settembre – gestione rifugio



Valle di Viù

Rifugio Tazzetti 2642 m.

Difficoltà: **EE**

Dislivello: 837m; Tempo: ore 3.00

Partenza: Lago di Malciaussia, Usseglio (To)
1805m

Capogita: AE-EAI Gino Defilippi

Lavori per la chiusura del rifugio

5 ottobre: cicloescursionismo



Roero

America dei Boschi

Difficoltà: **MC/MC+**, dislivello: 800 m; km: 30

Partenza: Corneliano d'Alba (Cn)

Capigita: AE-C Marco Lavezzo, AE-C Beppe Musso

In collaborazione con la sezione di Pino Torinese

Pedalando nel mare pliocenico

12 ottobre: escursionismo



Valle di Cogne

Bivacco Gontier 2310 m.

Difficoltà: E

Dislivello: 1168 m; Tempo: ore 4.00

Partenza: Fraz. Vieyes, Aymavilles, (Ao) 1168m

Capogita: Giannetto Massazza

Per boschi e pascoli verso uno dei più spettacolari punti di osservazione della vicina Grivola.

19 ottobre: cicloescursionismo



Canavese

Montalenghe:

Ciclo-eno-gastronomica

Difficoltà: MC/MC+, dislivello 600 m; lunghezza: 22 km

Località di partenza: Montalenghe (To)

In collaborazione con la sezione di Pino Torinese

Capi gita: AE-C Luca Masiero, Davide Bello

Imperdibile appuntamento di fine stagione!

19 ottobre: escursione culturale



Tour des Villages

Difficoltà: T /E

Dislivello: 600m Tempo: 5 ore

Partenza: Fontainemore (Ao)

Capogita: Franco Berto

Iscrizioni entro giovedì 16.10

Giro ad anello delle vecchie borgate di

Fontainemore, accompagnati da una guida della

Riserva Naturale del Monte Mars

26 ottobre: escursionismo



Serra d'Ivrea

Gita di chiusura con merenda sinoira

Difficoltà: T

partenza: Fraz. Termaina, Andrate (To) 500m

Capogita: Gabriella Forno

Escursione per boschi su mulattiera,

osservazioni geologiche a cura della Prof.ssa

Gabriella Forno.

Nel corso della gita è prevista la merenda di chiusura stagione.

Nel mese di Novembre ricordate di non mancare agli ANNUALI APPUNTAMENTI SOCIALI (Assemblea dei Soci e cena di fine stagione) Il programma dettagliato verrà comunicato con la lettera di convocazione



LEGENDA DELLE DIFFICOLTA'

ALPINISMO

F = Alpinismo facile PD = Poco Difficile
AD = Abbastanza Difficile D = Difficile

SCI ALPINISMO

MS = Medi Sciatori BS = Buoni Sciatori
BSA = Buoni Sciatori Alpinisti

ESCURSIONISMO

TI = Escursionismo facile in ambiente innevato
E = Escursionisti EE = Escursionisti Esperti
EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura da ferrata

MOUNTAIN BIKE

L'impegno fisico è descritto da: dislivello in m - lunghezza in km.
L'impegno tecnico è definito da: sigla salita / sigla discesa
TC: turistico, per cicloescursionisti senza particolari capacità tecniche
MC: per cicloescursionisti di medie capacità tecniche
BC: per cicloescursionisti di buone capacità tecniche
OC: per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche
(per il significato delle singole sigle si rimanda alla definizione completa riportata sul Q11 scaricabile dal sito www.caichieri.it)

REGOLAMENTO GITE DELLA SEZIONE DI TORINO

1. Le attività organizzate dalla Sezione di Torino sono rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
2. L'ammissione alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità fisico-psichica e tecnica.
3. Per la partecipazione all'uscita è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento specifico elencato per ciascuna attività.
4. Gli organizzatori si riservano la facoltà di allontanare dall'escursione o di non ammettere alle gite successive coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito delle attività.
5. Sia in salita che in discesa la comitiva dovrà restare il più possibile unita, salvo cause di forza maggiore. Durante l'escursione è fatto divieto di allontanarsi dalla comitiva senza il consenso dei responsabili.
6. Lo scopo delle escursioni sociali è di condurre alla meta tutti i partecipanti, quindi è da escludersi qualsiasi forma (seppur amichevole) di agonismo. Il ritmo di marcia sarà tale da consentire a tutti, nel limite del possibile, il compimento della gita.
7. Per il buon andamento dell'attività, ciascun partecipante dovrà rispettare orari, itinerari ed, in generale, tutte le indicazioni fornite dai responsabili.



8. Gli organizzatori hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito, qualora si rendesse necessario. Le iscrizioni potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative.
9. Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.
10. Dato il progressivo aumento dell'impegno (tempi, percorrenza, difficoltà delle gite), è necessario partecipare alle uscite iniziali per essere ammessi alle successive.
11. All'atto dell'iscrizione, i partecipanti minorenni dovranno far sottoscrivere da un genitore (o da chi ne fa le veci) una dichiarazione di consenso a partecipare all'attività (se non partecipa anch'egli all'escursione).
12. L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del regolamento generale e di quello specifico dell'attività

NOTE AGGIUNTIVE

ALPINISMO: per le modalità di partecipazione rivolgersi in sede o al muro di arrampicata

ESCURSIONISMO: per le gite di escursionismo è obbligatorio l'uso di idonei scarponcini. Non si accettano persone munite di scarpe da ginnastica.

ESCURSIONISMO INVERNALE: per le gite di escursionismo invernale con racchette da neve è obbligatorio l'uso di ARVA e la dotazione di sonda e pala

ESTRATTO REGOLAMENTO MOUNTAIN BIKE

Ad integrazione del regolamento gite della Sezione, si precisa quanto segue:

1. Lo scopo delle gite, secondo lo spirito del cicloescursionismo in ambito CAI, è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente. Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
2. Chi aderisce alle gite in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del cicloescursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere: requisiti fisici di idoneità alla pratica sportiva non agonistica del ciclismo in ambiente montano; idonea attrezzatura ed equipaggiamento; adeguata preparazione



atletica in grado di superare lunghezza e dislivello e capacità di affrontare le difficoltà indicate per ogni singola uscita.

3. Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
4. L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
5. È vietato superare il capogita di testa e voler farsi superare dal capogita di coda.
6. È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione, con particolare riguardo al rispetto dell'ambiente e delle altre persone che si incontrano sul percorso.
7. Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà preventivamente segnalare al capogita eventuali problemi o difficoltà.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO SCI ALPINISMO

1. Lo scopo delle gite è di trascorrere la Domenica in compagnia e di arrivare tutti alla meta.
2. Le gite non sono dei corsi e non è prevista la partecipazione di un istruttore o di una guida.
3. Ai partecipanti è richiesto di saper sciare in fuori pista.
4. Gli orari e gli eventuali cambiamenti di meta verranno comunicati il Giovedì antecedente la gita.
5. Lo svolgimento delle gite è comunque subordinato all'innnevamento e alle condizioni meteorologiche.
6. Si richiede una attrezzatura completa da sci alpinismo (zaino, sci con attacchi speciali)
7. E' obbligatorio l'uso dell' ARVA e la dotazione di sonda e pala. Il CAI fornisce il materiale ad uso di tutti (radio, sonde, pala e barella) e dispone di alcuni ARVA ed alcune paia di sci da consegnare in prestito d'uso.

ESTRATTO REGOLAMENTO ALPINISMO GIOVANILE

1. Il Corso di "Alpinismo Giovanile" è rivolto a ragazze e ragazzi dai nove ai tredici anni compiuti.
2. Per la partecipazione al Corso viene richiesta l'iscrizione al CAI , il certificato medico attestante l'idoneità fisica e la firma di entrambi i genitori sul modulo d'iscrizione.



3. L'abbandono del Corso da parte di un allievo non comporta il rimborso della quota di iscrizione.
4. Il giorno stabilito per le uscite, gli allievi, all'orario previsto nel programma, dovranno essere accompagnati al ritrovo di partenza dai genitori o da persone da essi autorizzate. Per esigenze organizzative e di sicurezza non verranno attesi ritardatari.
5. Al ritorno dalle uscite, gli allievi verranno affidati esclusivamente ai genitori o a persone che essi avranno precedentemente indicato agli Accompagnatori.
6. Alle uscite del Corso è ammessa la partecipazione dei familiari, a patto che procedano in coda al gruppo e non superino l'ultimo Accompagnatore che chiude la fila degli allievi.
7. I familiari che partecipano alle uscite si atterranno alle indicazioni degli Accompagnatori e non interferiranno con l'operato degli stessi. Gli allievi dovranno essere autonomi ed autosufficienti per ciò che riguarda l'equipaggiamento e l'attrezzatura personale.
8. Durante le uscite e le lezioni gli allievi seguiranno le indicazioni degli Accompagnatori. Sarà discrezione degli stessi escludere dal Corso chi non rispetti, in modo recidivo, le avvertenze di sicurezza e le disposizioni impartite venendo così a creare oggettive situazioni di pericolo per sé e per il gruppo.
9. Non sono ammessi alle uscite allievi con scarpe da ginnastica ma solo con adeguati scarponi o pedule da trekking.
10. Per motivi di sicurezza, oltrechè di rispetto dell'ambiente alpino, nel corso delle uscite non è ammesso l'utilizzo di cellulari, radioline, cuffiette o altra apparecchiatura elettronica d'intrattenimento.
11. Per tutto quanto non indicato nel presente regolamento, valgono le norme e le consuetudini dell'escursionismo nell'ambito del Club Alpino Italiano e gli annessi regolamenti.
12. Per ogni richiesta di informazioni o esigenze di vario genere attinenti al Corso, l'unico riferimento saranno, sia per gli allievi che per i genitori, gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile responsabili dello stesso.



CAI CHIERI

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

TUTTI I GIOVEDI SERA

ore 21,00 - 22,30

PRESSO LA SEDE C.A.I.

in via Vittorio Emanuele, 76 - CHIERI

e-mail: info@caichieri.it

telefono/fax: 0.119.425.276

Segreteria: R. Mosso 3.485.293.881

www.caichieri.it

Desideri essere aggiornato sulle nostre iniziative? Vuoi conoscere le novità delle attività che preferisci?

Allora iscriviti alla nostra newsletter

www.caichieri.it

Rifugio "ERNESTO TAZZETTI"

AL FONTS 'D RUMOUR

USSEGLIO (TO) - VALLE DI VIU'

Tel.: 0 123.756.165 - Cell. 334 9300918

www.rifugiotazzetti.it

APERTURA CONTINUATIVA

da metà luglio a fine agosto

APERTO I FINE SETTIMANA

da metà giugno a fine settembre

**MONTI
E VALLI**

Supplemento n° 1 al n° 4/2013 di "Monti e Valli"

Aut. Trib. di Torino n° 408 del 23/03/1949

Direttore Responsabile: M. Brusa

Edizione a cura di P. Vergnano

Stampa: Il Tipografo s.a.s - Riva presso Chieri (TO)

Nominativi e recapiti sono forniti ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003 n° 196

Club Alpino Italiano - Sezione di Torino - Sottosezione di Chieri