



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE DI CHIERI



GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Domenica 10 maggio 2015

Mini-Corso di perfezionamento alla tecnica della MTB

In collaborazione con le sezioni di Chivasso e Volpiano

Scopo della giornata: Approfondire la tecnica di guida in sicurezza e conoscere meglio il Cicloescursionismo in mtb.

Zona: Canavese / Terre dell'Erbaluce

Località di partenza: Montalenghe (TO)

Difficoltà: si affronteranno difficoltà **MC-BC-OC** a seconda delle capacità individuali.

Capogita: Luca Masiero (AE-C)

Iscrizioni entro giovedì 7 maggio

Responsabili attività: 1) Lavezzo Marco (AE-C) Tel. 3470774116
2) Masiero Luca (AE-C) Tel. 3290163002

Programma: Controllo dei mezzi, suddivisione in gruppi, didattica sulle tecniche di salita e discesa, conduzione in single track, conoscenza del mezzo e sicurezza.

L'escursione terminerà verso le ore 16:00 **seguirà merenda fai da te!**
Siete tutti invitati a partecipare e a contribuire!

Materiali necessari: Mountain bike in buone condizioni e revisionata, ruote ben tassellate, NO sacche, portapacchi e cavalletti, camera d'aria di scorta della misura della propria bici, kit riparazioni, pranzo al sacco e borraccia.

Note Tecniche Logistiche:

Ritrovo al parcheggio della stazione di Chieri alle ore 7,45 – partenza ore 8,00;

Oppure in piazza XXV aprile a Montalenghe alle ore 9,00.