



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI TORINO**  
**SOTTOSEZIONE DI CHIERI**  
**GRUPPO MOUNTAIN BIKE**



**DOMENICA 15 ottobre 2017**

**CICLOENOGASTRONOMICA DI FINE STAGIONE**

*Lago della Spina: nei boschi tra Pianalto e Roero*

**Località di partenza:** Pralormo (TO), loc. Lago della Spina

**Dislivello:** 700 m ca.; **Lunghezza:** 35 km ca.; **Difficoltà:** MC/MC (si veda la [scala delle difficoltà](#))

**Organizzatori e direttori di escursione:** Beppe Musso, Davide Manolino, Marco Lavezzo

*è prevista una variante breve per i ragazzi:*

*Lago della Spina: un giro, tre provincie*

**Dislivello:** 250 m ca.; **Lunghezza:** 17 km ca.; **Difficoltà:** MC/MC (si veda la [scala delle difficoltà](#))

*e per chi non pedala?*

*Passeggiata a piedi: il girolago*

**Dislivello:** irrilevante; **Tempo:** 2 ore circa; **Difficoltà:** E



**INFINE, TUTTI INSIEME**

**Abbuffata finale (convivio a buffet)**

Cosa ci aspetta (più o meno...): aperitivo di benvenuto (analcolico/alcolico), salatini, spiedini mozzarella e pomodoro, pizzette e focacce, tagliere di salumi "Cascina Savoiarda", carne cruda con scaglie di grana, tajarin ragù o burro e salvia, dolce, vino, acqua, caffè.

**Al costo di 18 Euro/adulto e di 15 Euro/ragazzo <18anni**

**Iscrizione obbligatoria entro martedì 10 ottobre**

**Orari e ritrovi:** al parcheggio della stazione di Chieri (piazzetta Don Bosco) alle ore 8.45, partenza alle ore 9.00, oppure direttamente al Lago della Spina (parcheggio fronte ristorante) alle ore 9.30

**Iscrizione:** Le iscrizioni si effettuano in sede o rispondendo alla mail. Si ricorda di avere la bici in ordine, camera di riserva della misura giusta, 1 coppia di pattini/pastiglie di ricambio e CASCO OBBLIGATORIO.

Il costo delle escursioni è di 2 € per i soci CAI e di 11 € (la quota comprende anche l'assicurazione obbligatoria) per i non soci CAI.

**Regolamento attività:**

Le uscite di cicloescursionismo sono guidate da capigita volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Le escursioni sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#). Chi aderisce all'iniziativa accetta di seguire il [Regolamento attività](#) ([qui la versione completa](#)).