CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE DI CHIERI

GRUPPO MOUNTAIN BIKE

CicloEscursione 22 settembre 2019

Meta: Forte Foens (2.186 m) **Valle / Zona:** Valle Susa

Località di partenza: Oulx (TO) (600 m)

Dislivello: 1.450 m **Distanza:** 53 km **Difficoltà: MC/BC**

Organizzatori: Enrico Belmondo (cell. 328-1065687), Andrea Miglietta (cell. 340-3073932) e Sergio Savietto (cell. 347-0699889)

Iscrizioni entro giovedì 19 settembre 2019

Ritrovi: al parcheggio della stazione di Chieri (piazzetta Don Bosco) alle ore 6,45, partenza alle ore 7,00 o direttamente ad Oulx (TO) in piazza Garambois (Municipio) alle ore 8,15, inizio a pedalare alle ore 8,30.

Descrizione percorso: partenza dalla piazza del Comune di Oulx (p.zza Garambois) in direzione Salbertrand su strada asfaltata. In seguito, si imbocca la ex strada militare, detta del Pramand, che dopo un primo tratto asfaltato, prosegue su sterrato con pendenza media 10%-12%. Giunti al colle del Pramand, si prosegue verso la galleria dei Saraceni che percorreremo per circa 2 km, dotati di illuminazione per la bici o torcia frontale, vista la totale oscurità. All'uscita della galleria, dove c'è una fontana da cui potersi rifornire d'acqua, si prosegue ancora in salita per alcuni chilometri e successivamente, attraverso un falsopiano in discesa si giunge al forte di Foens, dove faremo una breve sosta per il pranzo.
Da qui la gita procede in discesa su sentiero tecnico, fino ad arrivare alle borgate di Gleise e poi Millaures, da dove dopo un breve tratto di asfalto si raggiunge Bardonecchia, per poi fare ritorno a Oulx attraverso la sterrata che corre sulla destra della Dora, passando per Beaulard.

NOTE: Illuminazione per la bici o torcia frontale, autonomia idrica per l'intera escursione e pranzo al sacco, CASCO OBBLIGATORIO, camera di riserva della misura giusta e relativa pompa ad aria, abbigliamento consono alla stagione e non ultimo bici in ordine.

Le iscrizioni si effettuano entro giovedì 19 settembre nel seguenti modi:
- per i soci CAI, in sede, rispondendo alla mail o contattando gli organizzatori (costo 2 €);
- per i NON SOCI CAI, in sede (costo 11 €, comprensivo dell'assicurazione obbligatoria).

*Le cicloescursioni del CAI di Chieri sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il **Codice di Autoregolamentazione**. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la **Scala delle difficoltà**. Si prega di consultare il **Regolamento attività** prima di aderire alle nostre iniziative. Il cicloescursionismo in mountain bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.*