



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE DI CHIERI
GRUPPO MOUNTAIN BIKE



CicloEscursione 12 maggio 2019



Meta: Sella di Ciaposetta (1.665 m)

Valle / Zona: Valle Po

Località di partenza: Paesana (CN) (600 m)

Dislivello: 1.300 m

Distanza: 25 km

Difficoltà: MC+ / MC+

Organizzatori: AC Cavallo Toni (cell. 328-1830579), AC Masiero Luca (cell. 328-0163002)

Iscrizioni entro giovedì 9 maggio 2019

Ritrovi: al parcheggio della stazione di Chieri (piazzetta Don Bosco) alle ore 7,00, partenza alle ore 7,15 o direttamente a Paesana (CN) in piazza Vittorio (fronte chiesa) alle ore 8,30, inizio a pedalare alle ore 9,00.

Descrizione percorso: si esce da Paesana oltrepassando il fiume Po in direzione della fraz. San Lorenzo su strada prevalentemente sterrata, dopo qualche km di strada sterrata ripida si continua a salire ma su asfalto fino in prossimità del bivio che, su mulattiera, ci porterà fino al rifugio Bertorello.

Dal rifugio la salita su mulattiera (sempre ripida) ci porterà in prossimità di pian Munè, per proseguire fino a quota 1.800 m (quota massima) su piccola mulattiera, da qui si scende fino alla meta odierna, se il meteo lo permetterà si potrà effettuare la pausa pranzo, altrimenti si scenderà ulteriormente fino a croce Tournour (1.554 m) da qui su sentiero fino a Gerbido e poi si rientrerà a Paesana.

Una caratteristica comune dell'intero giro (sia della salita che della discesa) è la notevole pendenza.

NOTE: Autonomia idrica per l'intera escursione e pranzo al sacco, CASCO OBBLIGATORIO, camera di riserva della misura giusta e relativa pompa ad aria, abbigliamento consono alla stagione e non ultimo bici in ordine.

Le iscrizioni si effettuano entro giovedì 9 maggio nei seguenti modi:

- per i soci CAI, in sede, rispondendo alla mail o contattando gli organizzatori (costo 2 €);
- per i NON SOCI CAI, in sede (costo 11 €, comprensivo dell'assicurazione obbligatoria).

Le cicloescursioni del CAI di Chieri sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il **Codice di Autoregolamentazione**. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la **Scala delle difficoltà**. Si prega di consultare il **Regolamento attività** prima di aderire alle nostre iniziative. Il cicloescursionismo in mountain bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.