



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TORINO

# CHIERI



## CALENDARIO ATTIVITA' 2006

### **per partecipare alle uscite**

L'adesione alle gite (salvo diversa indicazione) va data entro il giovedì sera precedente la gita stessa.

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE** giornaliera per ciascuna uscita è fissata in 2,00 Euro quale contributo alle spese di organizzazione. Per i minori di anni 18 la partecipazione è gratuita. Ogni altra spesa (come ad esempio: trasporti, pasti e pernottamenti, noleggio attrezzature) è a carico del partecipante.

I partecipanti alle uscite in programma saranno coperti da assicurazione R.C. con le condizioni precisate dalla polizza CAI. Chi lo desidera, può stipulare l'assicurazione infortuni secondo le modalità della polizza CAI. Informazioni presso gli organizzatori.

Salvo diversa indicazione, il raggiungimento della località di partenza si effettua con mezzi propri.

**L'ADESIONE ALLA GITA PRESUPPONE LA CONOSCENZA E LA COMPLETA ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO GITE E DI QUELLO SPECIFICO DEL GRUPPO.**

I capigita sono volontari non qualificati e privi di titolo specifico, che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

### **SCI DI FONDO**

... alle uscite in pullman è abbinato il 19° corso con Maestro FISI ...  
**per informazioni**  
Graziella Perri: 0 119.425.456  
fondo@caichieri.it

### **SCI ALPINISMO**

... nelle gite di sci alpinismo è obbligatorio l'uso dell'ARVA ...  
**per informazioni**  
Franco Tabasso: 3.483.105.129  
Luciano Baucia: 3.403.354.504  
scialpinismo@caichieri.it

### **ALPINISMO**

... per le modalità di partecipazione rivolgersi in sede o al muro di arrampicata ...  
**per informazioni**  
Davide Manolino (IA): alpinismo@caichieri.it

### **ESCURSIONISMO**

... per le gite di escursionismo è obbligatorio l'uso di idonei scarponcini. Non si accettano persone munite di scarpe da ginnastica ...  
**per informazioni**  
Luigino Defilippi (AE): 0 119.471.418  
Antonella Basso: 0 119.413.258  
escursionismo@caichieri.it

### **MOUNTAIN BIKE**

... per le uscite in mountain bike è obbligatorio l'uso del casco ...  
**per informazioni**  
Barbara Sinnone (AC): 338.627.317  
Luca Masiero: 3.290.163.002  
mtb@caichieri.it

# SCI DI FONDO

Si prevedono 6 uscite in pullman nelle seguenti date:

- domenica 8 gennaio
- domenica 22 gennaio
- domenica 5 febbraio
- domenica 19 febbraio
- domenica 5 marzo
- domenica 12 marzo

Le località saranno scelte, in funzione delle condizioni di innevamento, tra i più qualificati centri del fondo delle Alpi Occidentali. Alle uscite in pullman è abbinato il 19° corso per apprendere lo sci di fondo, con Maestra FISI.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

### Corso di sci di fondo

(5 lezioni con maestro + 6 uscite in pullman):

- € 130,00 Socio CAI
- € 150,00 Non Socio
- € 80,00 Giovane (nato dopo il 1991)

### Solo pullman (6 uscite):

- € 100,00 Socio CAI
- € 110,00 Non Socio
- € 50,00 Giovane (nato dopo il 1991)

*Dalle quote sono esclusi gli ingressi alle piste e l'eventuale noleggio di attrezzatura.*

*Chiusura iscrizioni ad esaurimento posti.*

*Informazioni e iscrizioni: Graziella Perri*

---

## “FUORI PROGRAMMA”

*A grande richiesta, riproponiamo la “3 giorni” fondistica:*

**11-12-13 Febbraio 2006**

### ALTOPIANO DI ASIAGO

*Alla scoperta delle piste nel paradiso del fondo italiano*

Referenti: Franco Tabasso – Marco Lavezzo

Iscrizioni entro il 12/01/2006

# ALPINISMO

## 2° CORSO DI ALPINISMO

**in collaborazione con la Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo “Piersandro Muzio” - Cai Chivasso.**

Scopo del corso è quello di fornire le nozioni di “Tecnica di roccia” e “Tecnica di ghiaccio” necessarie alla pratica dell'alpinismo in condizioni di sicurezza.

Presentazione del corso: venerdì 24 marzo presso la sede del Cai Chivasso.

**Uscite pratiche:** in località da definirsi in base alle condizioni della montagna, nelle seguenti giornate:

- domenica 9 aprile
- domenica 30 aprile
- domenica 14 maggio
- domenica 28 maggio
- sabato e domenica 10-11 giugno
- sabato e domenica 24-25 giugno

**Lezioni teoriche:** il martedì antecedente le uscite, presso la sede del Cai Chieri.

La quota di iscrizione al corso, non comprensiva dei viaggi, è di € 150,00.

## Arrampicata su ghiaccio

Per un primo approccio al mondo dell'arrampicata su ghiaccio, il Cai di Chieri organizza due uscite nei giorni:

- domenica 5 febbraio
- domenica 26 febbraio

in località da definirsi a seconda delle condizioni.

## Arrampicata su roccia

Per un primo approccio all'arrampicata vengono organizzate due uscite in falesia:

- domenica 7 maggio a Traverselle
- domenica 17 settembre a Finale Ligure

*Per informazioni, modalità di partecipazione, ecc. inerenti il corso e le uscite di alpinismo, rivolgersi in sede il giovedì sera o al muro di arrampicata il mercoledì negli orari di apertura.*

*Referente: Davide Manolino (IA).*

*il cai di chieri è anche...*

## MURO DI ARRAMPICATA SALA BOULDER

La struttura si trova presso la Scuola Media Statale M. L. QUARINI di Chieri, in via B. Vittone n° 12 (zona Piazza Europa).

### ORARI

La struttura è aperta tutti i mercoledì sera dalle 21.00 alle 23.30

- il MURO DI ARRAMPICATA da aprile a novembre (condizioni meteo permettendo)
- la SALA BOULDER tutti i mesi dell'anno

Chiusura nel mese di agosto; nei periodi festivi si consiglia di informarsi preventivamente.

NOVITA' 2006: nei mesi di maggio e giugno la struttura sarà aperta 2 volte alla settimana nei giorni di mercoledì e venerdì, dalle 21,00 alle 23,30.

### Dry tooling

A partire dal 7/12/2005 in tutti i mercoledì dispari (escluso periodo vacanze natalizie) e fino a tutto il mese di marzo 2006, il muro sarà aperto per provare le sensazioni del dry tooling. Il CAI metterà a disposizione piccozze e caschi.

#### *per informazioni*

Davide Manolino (IA):  
Giovanna Audisio: 0 119.416.986  
arrampicata@caichieri.it

## CALENDARIO GITE

### 18 Dicembre 2005 - SCIALPINISMO

Val Maira



#### **PUNTA GIOBERT (2345 m)**

Difficoltà: **MS**

Partenza: Preit (CN)

Dislivello: 805 m

Capogita: Carlo Berutto

### 15 Gennaio 2006 - SCIALPINISMO

Val Maira



#### **MONTE MIDIA (2341 m)**

Difficoltà: **MS**

Partenza: Ponte Maira (CN)

Dislivello: 937 m

Capogita: Gianni Mosso

### 19 Febbraio - SCIALPINISMO

Val d'Ayas



#### **PUNTA VALNERA (2754 m)**

Difficoltà: **MS**

Partenza: Estoul (AO)

Dislivello: 939 m

Capogita: Luciano Baucia

### 4 Marzo, 11 Marzo e 25 Marzo MOUNTAIN BIKE



#### **I SENTIERI DEL CHIERESE: USCITE PROPEDEUTICHE DI ALLENAMENTO**

*Il sabato pomeriggio, lungo facili percorsi delle campagne chieresi e della Collina di Torino, alla scoperta dei nostri sentieri.*

Difficoltà: **MC-MCA**

Partenza: Chieri (TO)

Dislivello: 600 m ca.

Lunghezza: 25 km ca.

Capogita: Riccardo Albrile, Ivan Ciampolillo e Luca Masiero

## 19 Marzo - SCIALPINISMO

Val Maira



### MONTE SOUBEYRAN (2701 m)

Difficoltà: **MS**

Partenza: fraz. Saretto di Acceglio (CN)

Dislivello: 1181 m

Capogita: Giovanni Garigliano

## 2 Aprile - MOUNTAIN BIKE

Roero



### I COLLI DEL ROERO

*Su e giù per i bricchi del Roero tra le Vigne e i frutteti che circondano il Castello di Monticello d'Alba*

Difficoltà: **MCA**

Partenza: Priocca (CN)

Dislivello: 750 m ca.

Lunghezza: 30 km ca.

Capigita: Beppe Musso (AC) e Alberto Paruzzo

## 09 Aprile - ESCURSIONISMO



Valle Roya

### AIROLE – BREIL SUR ROYA

*Alla scoperta della fioritura primaverile provenzale*

Difficoltà: **E**

Partenza: Airole (F) 147 m

Dislivello: 312 m; tempo: ore 5,30

Direttore di gita: Antonella Basso  
*gita in pullman*

## 23 Aprile - MOUNTAIN BIKE

Bassa Val Susa



### CELLE - ALPE FROLERO

*Alla scoperta delle borgate della bassa Val Susa*

Difficoltà: **BCA**

Partenza: Villar Dora (TO)

Dislivello: 1000 m ca.

Lunghezza: 36 km ca.

Capigita: Toni Cavallo (AC) e Barbara Sinnone (AC)

## 29, 30 Aprile e 1 Maggio - SCIALPINISMO

Val Grisanche



1° giorno:

### SALITA AL RIFUGIO BEZZI

2° giorno:

### BECCA DI TRAVERSIERE (3337 m)

Dislivello: 1053 m

3° giorno:

### TRUC BLANC (3405 m)

Dislivello: 1121 m

Difficoltà: **BS**

Pernottamenti Sabato e Domenica: Rifugio Bezzi

Capigita: Norberto Viotti e Franco Tabasso

**Iscrizioni: entro il 27 Febbraio**

## 29 e 30 Aprile - MOUNTAIN BIKE

Levante Ligure



### LE CINQUE TERRE

*Panorami dell'alta via delle cinque Terre*

Difficoltà: **MCA**

**1° giorno**

Partenza: Monte Rosso (SP)

dislivello: 1000 m ca.

lunghezza: 30 km ca.

**2° giorno**

Partenza: Rio Maggiore (SP)

dislivello: 750 m ca.

lunghezza: 26 km ca.

Capigita: Massimo Grandi e Carla Lagori

**Iscrizioni: entro il 30 Marzo**

## 7 Maggio - ESCURSIONISMO

Basso Pinerolese



### TRE DENTI DI CUMIANA

*Una delle più antiche e conosciute palestre di roccia piemontesi*

Difficoltà: **E**

Partenza: Cantalupa (TO) 463 m

Dislivello: 884 m; tempo: ore 2,30

Direttore di gita: Roberto Mosso (AE)  
*gita in auto*

## 14 Maggio - MOUNTAIN BIKE

Valle Bormida



### LA COLLINA DI DEGO

*Una strada, il bosco, la terra, l'acqua*

Difficoltà: **MCA**

Partenza: Dego (SV)

Dislivello: 850 m ca.

Lunghezza: 30 km ca.

Capigita: Adriano Bagatin e Barbara Sinnone (AC)

## 21 Maggio - ESCURSIONISMO



Valle Varaita

### COLLE DI LUCA (2346 m)

*Zona anticamente abitata ed ora divenuta esclusiva dei cavalli Mérens*

Difficoltà: **E**

Partenza: Foresto (CN) 1263 m

Dislivello: 1173 m; tempo: ore 3,00

Direttore di gita: Paolo Vai

*gita in auto*

## dal 2 al 4 Giugno - MOUNTAIN BIKE

Val di Fiemme (Trentino)



### TESERO

*Al cospetto delle Dolomiti Trentine*

Difficoltà: **BCA**

Località di riferimento: Tesero (TN)

#### 1° giorno:

#### **BAITA SEGANTINI**

dislivello: 1500 m ca.

lunghezza: 55 km ca.

#### 2° giorno:

#### **MONTE CORNO**

dislivello: 1100 m ca.

lunghezza: 33 km ca.

#### 3° giorno:

#### **IL GIRO DELLE MALGE AL PASSO**

#### **LAVAZÈ**

dislivello: 900 m ca.

lunghezza: 45 km ca.

Capigita: Massimo Grandi e Carla Lagori

**Iscrizioni: entro il 30 Aprile**

## 04 Giugno - ESCURSIONISMO



Valtournanche

### MONTE TANTANÈ (2734 m)

*Seconda punta, dopo il più noto Zerbion, dello spartiacque fra la Valtournanche e la Val d'Ayas*

Difficoltà: **E**

Partenza: La Magdeleine (AO) 1654 m

Dislivello: 1080 m; tempo: ore 4,00

Direttore di gita: Luciano Baucia

*gita in pullman*

## 11 Giugno - MOUNTAIN BIKE

### 5ª Intersezionale di mtb del Convegno LPV

Val Lemina



### RIFUGIO MELANO

*Annuale appuntamento per la festa del Ciclo Escursionismo.*

Difficoltà: **BCA**

Partenza: Pinerolo (TO)

Dislivello: 1100 m ca.

Lunghezza: 40 km ca.

Organizzazione: Sezione di Pinerolo

Referente per la Sottosezione di Chieri:

Marco Lavezzo (AC)

## 18 Giugno - ESCURSIONISMO



Valle Po

### PUNTA VENEZIA (3095 m)

*Punto panoramico sulla catena settentrionale e sulla parete Nord del Viso*

Difficoltà: **E** (fino al Rifugio Giacoletti)

**EA** (per il raggiungimento della vetta)

Partenza: Crissolo – Pian del Re (CN) 2020 m

Dislivello: 1075 m; tempo: ore 3,30

Direttore di gita: Giacomo Fogliato

**Nota: sono necessari imbrago e materiali da alpinismo**

*gita in auto*

## 25 Giugno - MOUNTAIN BIKE

Valle di Susa



### RIFUGIO "SCARFIOTTI" (2160 m)

*Il Vallone di Rochemolles e la sua diga*

Difficoltà: **BCA**

Partenza: Bardonecchia (TO)

Dislivello: 1200 m ca.

Lunghezza: 43 km ca.

Capigita: Toni Cavallo (AC) e Barbara Sinnone (AC)

## 02 Luglio - ESCURSIONISMO



Valle di Locana

### **BIVACCO LEONESI (2909 m)**

*...è considerato un vero nido d'aquila!*

Difficoltà: **EE**

Partenza: Villa di Ceresole Reale (TO) 1612 m

Dislivello: 1297 m; tempo: ore 4,30

Direttore di gita: Walter Vaschetti

*gita in auto*

## 15-16 Luglio - ESCURSIONISMO



Valle di Viù

### **TRAVERSATA**

### **CIBRARIO-TAZZETTI**

*Visita di cortesia agli amici del Rifugio*

*Cibrario, nostri vicini.*

Difficoltà: **EE**

1° giorno:

#### **RIFUGIO CIBRARIO (2616 m)**

Partenza: Margone (TO) 1410 m

dislivello: 1206 m; tempo: ore 4,00

2° giorno:

#### **RIFUGIO TAZZETTI (2642 m)**

Tempo: ore 6,00

Direttori di gita: Nanni Bertagna e Luigino

Defilippi (AE)

*gita in auto*

**Iscrizioni entro il 6 Luglio**

## 23 Luglio - MOUNTAIN BIKE



Val Maira

### **MONTE BELLINO (2900 m)**

*La splendida Val Maira, il Vallone Traversiera*

*e il Bivacco Carmagnola*

Difficoltà: **OCA**

Partenza: Acceglio (CN)

Dislivello: 1800 m ca.

Lunghezza: 53 km ca.

Capigita: Toni Cavallo (AC) e Luca Masiero

## 29-30 Luglio – ESCURSIONISMO/ALPINISMO



Valle di Gressoney

### **TRAVERSATA DEL NASO DEL LYSKAMM (4145 m)**

*Traversata meno importante ma non meno  
gratificante della più famosa traversata dei  
Lyskamm*

Difficoltà: **F**

1° giorno:

Partenza: Staffal (AO) con funivia

Arrivo al Rifugio Quintino Sella

Tempo: ore 3,30

2° giorno:

Traversata dal Rif. Sella al Rif. Gnifetti  
attraverso il Naso del Lyskamm

Tempo: ore 6,00

Direttori di gita: Davide Manolino (IA),  
Antonio Lombardi e Enrico Allora

***E' indispensabile attrezzatura e  
abbigliamento da alta montagna,***

***imbrago, piccozza e ramponi***

*gita in auto*

**Iscrizioni entro il 20 Luglio**

## 3 Settembre - MOUNTAIN BIKE

Roero



### **ROERO SETTENTRIONALE**

*Un'altra escursione nel Roero, questa volta  
visto dal versante di Sommariva*

Difficoltà: **BCA**

Partenza: Sommariva Bosco (CN)

Dislivello: 1000 m ca.

Lunghezza: 33 km ca.

Capigita: Riccardo Albrile e Ivan Ciampolillo

## 10 Settembre - ESCURSIONISMO



Valle Centrale d'Aosta

### **BECCA DI NONA (3142 m)**

*La Punta compagna del Monte Emilius*

Difficoltà: **EE**

Partenza: Pila (AO) 1814 m

Dislivello: 1328 m; tempo: ore 4,30

Direttore di gita: Emanuele Barison

*gita in pullman*

## 17 Settembre - MOUNTAIN BIKE

Valle Varaita



### GRANDE TRAVERSATA DELL'ALEVÈ

Da Sampeyre a Pontechianale, nel regno del pino cembro

Difficoltà: **BCA+**

Partenza: Sampeyre (CN)

Dislivello: 1200 m ca.

Lunghezza: 39 km ca.

Capigita: Marco Lavezzo (AC) e Davide Manolino (AC-IA)

## 24 Settembre - ESCURSIONISMO



Val Vermenagna

### ROCCA DELL'ABISSO (2755 m)

Zona ricca di fortificazioni di confine

Difficoltà: **E**

Partenza: Colle di Tenda (CN) 1871 m

Dislivello: 884 m; tempo: ore 3,00

Direttore di gita : Davide Cosa

*gita in auto*

## 1 Ottobre - MOUNTAIN BIKE

Ponente Ligure



### MONTE MAO (600 m)

Il monte simbolico delle escursioni ciclistiche nel savonese

Difficoltà: **BCA**

Partenza: Vado Ligure (SV)

Dislivello: 1000 m ca.

Lunghezza: 35 km ca.

Capigita: Riccardo Albrile e Luca Masiero

## 8 Ottobre: ESCURSIONISMO



### GITA DI CHIUSURA STAGIONE

Con *merenda sinoira*

in località da definirsi

## 15 Ottobre - MOUNTAIN BIKE

Langhe



### LE COLLINE DI PAVESE – PRANZO SOCIALE

Percorso ciclistico-culturale sulle colline in cui lo scrittore ha ambientato "La luna e i falò", con finale gastronomico

Difficoltà: **MC**

Partenza: S. Stefano Belbo (CN)

Dislivello: 600 m ca.

Lunghezza: 20 km ca.

Capigita: Adriano Bagatin e Giuseppe Musso (AC)

E nel mese di **Novembre** ricordate di non mancare agli

### **ANNUALI APPUNTAMENTI SOCIALI**

(Assemblea dei Soci e Cena di fine stagione). Il programma dettagliato verrà comunicato con la lettera di convocazione

## LEGENDA DELLE DIFFICOLTA'

### SCI ALPINISMO

MS = Medi Sciatori

BS = Buoni Sciatori

### ESCURSIONISMO

E = Escursionisti

EE = Escursionisti Esperti

EA = Escursionisti con attrezzatura

### MOUNTAIN BIKE

MC = Medi Ciclisti

BC = Buoni Ciclisti

(E' sufficiente un allenamento di tipo ciclistico medio o buono)

**MCA = Medi Cicloalpinisti**    **BCA = Buoni Cicloalpinisti**

(Si richiedono anche capacità tecniche di guida su sentieri rispettivamente elementari o buone)

**OCA = Ottimi Cicloalpinisti**

(Si richiedono allenamento e ottime capacità tecniche di guida sui sentieri ed occorre aver partecipato a uscite precedenti)

## REGOLAMENTO GITE DELLA SEZIONE DI TORINO

- 1 - Le attività organizzate dalla Sezione di Torino sono rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
- 2 - L'ammissione alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità fisico-psichica e tecnica.
- 3 - Per la partecipazione all'uscita è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento specifico elencato per ciascuna attività.
- 4 - Gli organizzatori si riservano la facoltà di allontanare dall'escursione o di non ammettere alle gite successive coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito delle attività.
- 5 - Sia in salita che in discesa la comitiva dovrà restare il più possibile unita, salvo cause di forza maggiore. Durante l'escursione è fatto divieto di allontanarsi dalla comitiva senza il consenso dei responsabili.
- 6 - Lo scopo delle escursioni sociali è di condurre alla meta tutti i partecipanti, quindi è da escludersi qualsiasi forma (seppur amichevole) di agonismo. Il ritmo di marcia sarà tale da consentire a tutti, nel limite del possibile, il compimento della gita.

- 7 - Per il buon andamento dell'attività, ciascun partecipante dovrà rispettare orari, itinerari ed, in generale, tutte le indicazioni fornite dai responsabili.
- 8 - Gli organizzatori hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito, qualora si rendesse necessario. Le iscrizioni potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative.
- 9 - Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.
- 10 - Dato il progressivo aumento dell'impegno (tempi, percorrenza, difficoltà delle gite), è necessario partecipare alle uscite iniziali per essere ammessi alle successive.
- 11 - All'atto dell'iscrizione, i partecipanti minorenni dovranno far sottoscrivere da un genitore (o da chi ne fa le veci) una dichiarazione di consenso a partecipare all'attività (se non partecipa anch'egli all'escursione).
- 12 - L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del regolamento generale e di quello specifico dell'attività

### ESTRATTO DEL REGOLAMENTO SCI ALPINISMO

1. Lo scopo delle gite è di trascorrere la Domenica in compagnia e di arrivare tutti alla meta.
2. Le gite non sono dei corsi e non è prevista la partecipazione di un istruttore o di una guida.
3. Ai partecipanti è richiesto di saper sciare in fuori pista.
4. Gli orari e gli eventuali cambiamenti di meta verranno comunicati il Giovedì antecedente la gita.
5. Lo svolgimento delle gite è comunque subordinato all'innervamento e alle condizioni meteorologiche.
6. Si richiede una attrezzatura completa da sci alpinismo (zaino, sci con attacchi speciali e ARVA).  
Il CAI fornisce il materiale ad uso di tutti (radio, sonde, pala e barella) e dispone di alcuni ARVA ed alcune paia di sci da consegnare in prestito d'uso.

### REGOLAMENTO MOUNTAIN BIKE

- Ad integrazione del regolamento gite della Sezione, si precisa quanto segue:
- 1 - Questa attività si propone la pratica dell'escursionismo montano in bicicletta (mountain bike). Scopo delle gite è di trascorrere una giornata in compagnia a contatto con la natura e nel pieno rispetto di essa.
  - 2 - Qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
  - 3 - Tutti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità o su richiesta dei capigita.
  - 4 - Ogni gita verrà seguita da almeno due capigita; è sempre vietato superare il capogita in testa al gruppo e voler farsi superare dal capogita in coda al gruppo.
  - 5 - I capigita potranno variare le località e le date o annullare l'escursione qualora le condizioni atmosferiche o del percorso non fossero favorevoli.
  - 6 - E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di osservare le vigenti norme del Codice della Strada durante la marcia su strade aperte al traffico veicolare.
  - 7 - Chi aderisce alle gite in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del cicloalpinismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere:
    - requisiti fisici di idoneità alla pratica sportiva non agonistica del ciclismo in ambiente montano;
    - idonea attrezzatura ed equipaggiamento;
    - adeguata preparazione atletica in grado di superare lunghezza e dislivello indicati per ogni singola uscita.
  - 8 - L'uso del casco è obbligatorio in ogni caso.
  - 9 - Alle gite che presentano difficoltà tecniche possono partecipare solo coloro che abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
  - 10 - L'adesione alle gite (salvo diversa indicazione) va data entro il giovedì sera precedente la gita stessa. Non si accettano partecipanti che non abbiano sottoscritto la scheda di adesione. Per i minori di anni 18 si richiede una dichiarazione di autorizzazione sottoscritta da un genitore; per i minori di anni 15 è anche richiesta la presenza di un accompagnatore.

*il cai di chieri è anche...*

## BIBLIOTECA GRUPPO CULTURA

La Sede del CAI di Chieri offre una biblioteca tematica con centinaia di libri riguardanti guide, manuali tecnici e scientifici, titoli di saggistica, di letteratura e di storia dell'alpinismo. La biblioteca raccoglie anche collezioni delle principali riviste specifiche e una sezione cartografica delle Alpi Occidentali.

La consultazione è libera a tutti negli orari di apertura della Sede. Il prestito dei libri è riservato ai Soci CAI.

La biblioteca della Sottosezione di Chieri aderisce al progetto nazionale BiblioCAI.



Utilizzando il patrimonio della biblioteca, il Gruppo Cultura propone letture commentate, con approfondimenti di vari temi che vanno dall'ambito geografico-naturalistico (la lettura del paesaggio) a quello storico-antropologico (il rapporto uomo-montagna): il connubio tra conoscenza e frequentazione delle Alpi consente di vedere il territorio alpino con occhi diversi, di sviluppare una "curiosità interpretativa" dei luoghi e dei fatti.

Il gruppo si riunisce in sede il mercoledì sera con cadenza quindicinale.

*per informazioni*

Ezio Caligaris: 0 119.425.456

Marco Lavezzo: 0 119.422.235

*il cai di chieri è anche...*

## RIFUGIO “ERNESTO TAZZETTI” AL FONTS ‘D RUMOUR

*USSEGLIO (TO) – VALLE DI VIU’*

Telefono: 0 123.837.30

La Sottosezione di Chieri, dal 1980, ha in gestione il Rifugio Ernesto Tazzetti in alta Valle di Viù (Valli di Lanzo). Raggiungibile in 2.5 ore di facile cammino dal Lago di Malciaussia, in Comune di Usseglio (TO), si trova a quota 2642 m nella conca del Fons ‘d Rumour. Il Rifugio Tazzetti è il punto d’appoggio ideale per chi affronta il Rocciamelone dai versanti settentrionale ed orientale ed è meta di semplici escursioni, frequentato anche da famiglie in occasione di una gita domenicale.

Il funzionamento del Rifugio, che offre servizio di ristoro e pensione agli alpinisti ed escursionisti, oltre a posto di chiamata del Soccorso Alpino, è garantito dalla gestione volontaria dei soci chieresi.



apertura continuativa da metà luglio a fine agosto  
aperto i fine settimana da metà giugno a fine settembre

**per informazioni  
e prenotazioni**

Luigino Defilippi: 0 119.471.418

Antonella Basso: 0 119.413.258

Roberto Mosso: 3.485.293.881

rifugio@caichieri.it

# CAI CHIERI

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

TUTTI I GIOVEDI SERA  
(ore 21,00 - 22,30)  
presso la sede C.A.I.  
in via Vittorio Emanuele, 76 - Chieri  
e-mail: info@caichieri.it  
telefono/fax: 0.119.425.276  
Segreteria: R. Mosso 3.485.293.881

www.caichieri.it

### RIFUGIO “ERNESTO TAZZETTI” AL FONTS ‘D RUMOUR

*USSEGLIO (TO) – VALLE DI VIU’*

Telefono: 0 123.837.30

apertura continuativa da metà luglio a fine agosto  
aperto i fine settimana da metà giugno a fine settembre

**MONTI  
E VALLI**

Supplemento n° 1 al n° 7/2005 di “Monti e Valli”  
Aut. Trib. di Torino n° 408 del 23/03/1949  
Direttore Responsabile: M. Brusa  
Edizione a cura di M. Lavezzo  
Stampa: Il Tipografo – Riva presso Chieri (TO)  
Nominativi e recapiti sono forniti ai sensi del D.Lgs. 30 giugno  
2003 n° 196  
Club Alpino Italiano – Sezione di Torino – Sottosezione di Chieri