



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE DI CHIERI



GRUPPO MOUNTAIN BIKE



CicloEscursione 25 settembre 2016

Grange Marzo

Esplorazione della valle Cenischia...

percorrendo un percorso ben soleggiato alla scoperta della caserma di Santa Chiara e il sentiero dei Monaci

Meta: Grange Marzo (2.000 m)

Valle / Zona: Val Cenischia

Località di partenza: Venaus (TO) – (600 m)

Dislivello: 1.450 m

Distanza: 34 km

Difficoltà: MC/BC

Capigita: Toni Cavallo AE-C (cell. 328-1830579), Luca Masiero AE-C (cell. 329-0163002)

Iscrizioni entro giovedì 22 settembre 2016

Ritrovi: al parcheggio della stazione di Chieri (piazzetta Don Bosco) alle ore 7,15, partenza alle ore 7,30, oppure a Venaus (parcheggio in via Roma, 137 <https://goo.gl/maps/Yv2PoPY2N442>) alle ore 9,00.

Descrizione percorso: dal parcheggio di Venaus inizierà una lunga salita prima su strada asfaltata poi su strada sterrata, intervallata da tratti di sentiero, fino a Grange Marzo, dove si farà la pausa pranzo.

Dopo la pausa si riprende a pedalare su un sentiero in discesa dove, a parte un piccolo tratto di pietraia, la difficoltà prevalente sarà BC, arrivati a Barcenisio, si risale un breve tratto di strada asfaltata, per scendere nuovamente su sentiero che ci porterà a Noalesa, da qui su strada asfaltata fino al parcheggio di Venaus.

Abbigliamento: prevedere abbigliamento consono alla quota (guanti, cappello, giacca a vento e pantaloni lunghi), anche in caso di bel tempo!

NOTE: Autonomia idrica per l'intera escursione, si troveranno poche fontanelle lungo il percorso, e pranzo a sacco.

Le iscrizioni si effettuano nei seguenti modi:

- per i soci CAI, in sede entro giovedì 22 settembre, rispondendo alla mail o contattando i capigita (costo 2 €);
- per i NON SOCI CAI, in sede entro e non oltre giovedì 22 settembre (costo 11 €, comprensivo dell'assicurazione obbligatoria).

*Le cicloescursioni del CAI di Chieri sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il **Codice di Autoregolamentazione**. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la **Scala delle difficoltà**. Si prega di consultare il **Regolamento attività** prima di aderire alle nostre iniziative.*