



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE DI CHIERI



GRUPPO MOUNTAIN BIKE



CicloEscursione 25 settembre 2016

Grange Marzo

*Esplorazione della valle Cenischia...
percorrendo un percorso ben soleggiato alla scoperta della caserma di Santa Chiara e il sentiero dei Monaci*

Meta: Grange Marzo (2.000 m)

Valle / Zona: Val Cenischia

Località di partenza: Venaus (TO) - (600 m)

Dislivello: 1.450 m

Distanza: 34 km

Difficoltà: MC/BC

Capigita: Toni Cavallo AE-C (cell. 328-1830579), Luca Masiero AE-C (cell. 329-0163002)

Iscrizioni entro giovedì 22 settembre 2016

Ritrovi: al parcheggio della stazione di Chieri (piazzetta Don Bosco) alle ore 7,15, partenza alle ore 7,30, oppure a Venaus (parcheggio in via Roma, 137 <https://goo.gl/maps/Yv2PoPY2N442>) alle ore 9,00.

Descrizione percorso: dal parcheggio di Venaus inizierà una lunga salita prima su strada asfaltata poi su strada sterrata, intervallata da tratti di sentiero, fino a Grange Marzo, dove si farà la pausa pranzo.

Dopo la pausa si riprende a pedalare su un sentiero in discesa dove, a parte un piccolo tratto di pietraia, la difficoltà prevalente sarà BC, arrivati a Barcenisio, si risale un breve tratto di strada asfaltata, per scendere nuovamente su sentiero che ci porterà a Noalesa, da qui su strada asfaltata fino al parcheggio di Venaus.

Abbigliamento: prevedere abbigliamento consono alla quota (guanti, cappello, giacca a vento e pantaloni lunghi), anche in caso di bel tempo!

NOTE: Autonomia idrica per l'intera escursione, si troveranno poche fontanelle lungo il percorso, e pranzo a sacco.

Le iscrizioni si effettuano nei seguenti modi:

- per i soci CAI, in sede entro giovedì 22 settembre, rispondendo alla mail o contattando i capigita (costo 2 €);
- per i NON SOCI CAI, in sede entro e non oltre giovedì 22 settembre (costo 11 €, comprensivo dell'assicurazione obbligatoria).

*Le cicloescursioni del CAI di Chieri sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il **Codice di Autoregolamentazione**. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la **Scala delle difficoltà**. Si prega di consultare il **Regolamento attività** prima di aderire alle nostre iniziative.*