



**CAI 150**

1863 • 2013

LA MONTAGNA  
UNISCE

# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI TORINO

# CHIERI



# CALENDARIO ATTIVITA' 2013

## per partecipare alle uscite

*L'adesione alle gite (salvo diversa indicazione) va data entro il giovedì sera precedente la gita stessa.*

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

- *Escursionistiche e Scialpinistiche senza finale alpinistico: € 3,00 primo giorno € 2,00 al giorno per gli eventuali ulteriori giorni.*
- *Alpinistiche e Scialpinistiche con finale alpinistico: € 6,00 primo giorno e € 4,00 al giorno per gli eventuali ulteriori giorni. Per i minori di anni 16 la partecipazione è gratuita. Ogni altra spesa (come ad esempio: trasporti, pasti e pernottamenti, noleggio attrezzature) è a carico del partecipante.*

Tutti i partecipanti alle uscite in programma saranno coperti da assicurazione R.C con le condizioni precisate dalla polizza CAI. Solo i Soci CAI sono coperti dalle assicurazioni per il Soccorso Alpino e infortuni. I non Soci devono versare il premio giornaliero di € 5,00 oltre alla quota di partecipazione. Informazioni in Sede. Salvo diversa indicazione, il raggiungimento della località di partenza si effettua con mezzi propri.

### **L'ADESIONE ALLE USCITE PRESUPPONE LA CONOSCENZA E LA COMPLETA ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO GITE E DI QUELLO SPECIFICO DEL GRUPPO.**

Qualificati o non, gli accompagnatori, gli istruttori e gli altri operatori e capigita prestano la loro opera a puro titolo volontaristico, gratuitamente e per mera cortesia nello spirito associazionistico del CAI.

## per informazioni

### **ALPINISMO - ARRAMPICATA - CASCATE - MURO.**

Davide Manolino (IA): 011 947.37.49  
 alpinismo@caichieri.it

### **ALPINISMO GIOVANILE**

Beppe Lavesi (AAG): 333 3541181, Chiara Curto (AAG): 348 4125446  
 cultura@caichieri.it

### **ATTIVITA' CULTURALI**

Marco Lavezzo: 011 942.22.35, Chiara Curto: 348 4125446  
 cultura@caichieri.it

### **CICLOESCURSIONISMO IN MOUNTAIN BIKE**

Marco Lavezzo (AE-C): 011 942.22.35,  
 Luca Masiero (AE-C) 329 0163002 mtb@caichieri.it

### **ESCURSIONISMO - ESCURSIONISMO INVERNALE**

Paolo Vergnano: 348 7693904  
 escursionismo@caichieri.it

### **GESTIONE RIFUGIO TAZZETTI**

Luigino Defilippi (AE/EAI): 0 11 947.14.18,  
 Antonella Basso: 0 11 941.32.58 - 335 1491803 rifugio@caichieri.it

### **SCI ALPINISMO**

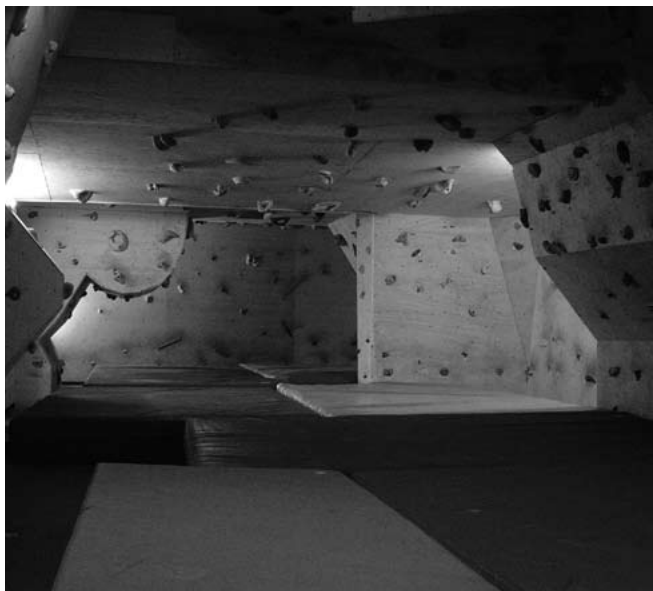
Enrico Allora: 347 2154077  
 Simona Baucia: 349 1393201, scialpinismo@caichieri.it

### **SCI DI FONDO**

Graziella Perri: 0 11 942.54.56 fondo@caichieri.it



# MURO DI ARRAMPICATA SALA BOULDER



La struttura si trova presso la Scuola Media Statale M. L. QUARINI di Chieri, in via B. Vittone n° 12 (zona Piazza Europa).

## **ORARI**

La struttura è aperta tutti i mercoledì sera dalle 21.00 alle 23.30

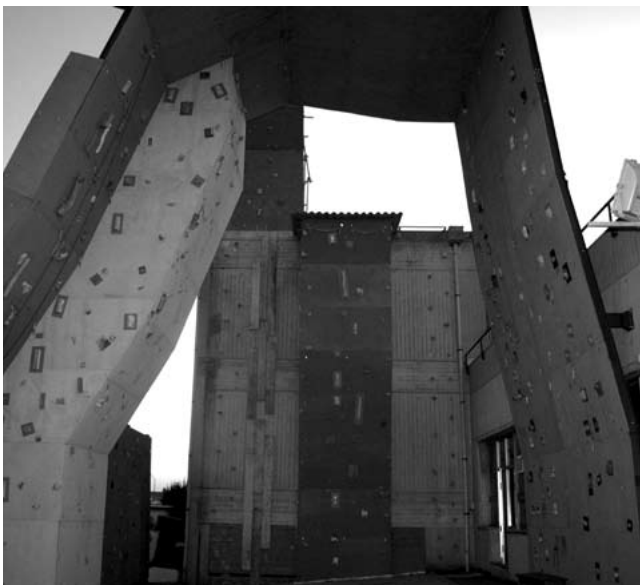
- il MURO DI ARRAMPICATA da aprile a ottobre (condizioni meteo permettendo)
- la SALA BOULDER tutti i mesi dell'anno

Chiusura nel mese di agosto; nei periodi festivi si consiglia di informarsi preventivamente. Nei mesi di maggio e giugno la struttura sarà aperta 2 volte alla settimana nei giorni di mercoledì e venerdì, dalle 21,00 alle 23,30.



## Dry tooling

Dal 21/11/12 al 27/03/13 in tutti i mercoledì (escluso periodo vacanze natalizie) il muro sarà aperto ed attrezzato per provare le sensazioni del dry tooling. Il CAI metterà a disposizione piccozze e caschi.



*per informazioni:*

Davide Manolino (IA) 0 11 9473749 - [arrampicata@caichieri.it](mailto:arrampicata@caichieri.it)

## **CHIERIMONTAGNA**

*Con il patrocinio della Città di Chieri*

*Alpinismo, esplorazione e antropologia sulle montagne del mondo incontri a tema con immagini e protagonisti*

**Venerdì 8 febbraio: Renato Ciravegna**

**IL CICLOESCURSIONISMO CAI**

**Sulla "Via della seta" come Marco Polo: Venezia-Pechino in mountain bike**

Partiti da Verona nella mattinata di sabato 16 febbraio per il loro incredibile raid in sella ad una mountain bike verso l'Oriente. Siroto e Ciravegna in poco più di sei mesi hanno coperto oltre 14mila km ripercorrendo la Via della Seta, quella seguita da Marco Polo per raggiungere la Cina.



**Venerdì 22 febbraio: Matteo Pellin**

**SOGNANDO SU DUE RUOTE**

Da Pechino a Courmayeur a cavallo della sua bicicletta: 17.582 chilometri tra Asia e Europa.

“Ero ormai a circa 200 km dal confine col Kazak, pomeriggio con venticello da nord, nebbiolina e nevischio, a sensazione -10/-15 °C , la bici va che è un piacere, le gambe pure ma respirare attraverso il buff che con la condensa si congela non è poi così piacevole, sembra di respirare con l'erogatore da sub...”

E' il racconto di Matteo Pellin, guida alpina di Courmayeur, attraverso le immagini di un viaggio durato sei mesi sulla via della seta: da Mosca a Pechino in treno per poi ritrovare gli amici e le strade di casa pedalando attraverso l'Asia.

**Venerdì 8 marzo: Nives Meroi**

**IO SONO LE MONTAGNE CHE NON HO SCALATO**

“Ecco, io non so quando smetterò di salire, con che risultati, quante cime raggiunte e ridiscese, ma alla fine dirò che ho fatto compagnia al vento”.

Nives Meroi, alpinista bergamasca ma friulana d'adozione, assieme al marito Romano Benet ha salito undici cime oltre gli 8000 metri. L'otto marzo La famosa scalatrice racconterà le esperienze, le avventure e il lato “rosa” della vita di una donna-alpinista impegnata da anni sugli 8000 himalayani.

**Venerdì 22 marzo: Gian Luca Boetti**

**TREKKING SULLE ALPI DI TORINO**

12 itinerari dai 3 ai 6 giorni sulle nostre montagne

Giornalista e fotografo di montagna dal 1985, Gian Luca è autore di reportages e servizi di viaggio e trek, copertine, monografie, numeri speciali e guide per i più importanti editori italiani ed esteri.

«Il libro – racconta Gian Luca – è nato per colmare il vuoto esistente di una guida, che fosse recente e aggiornata, per illustrare gli itinerari di trekking più belli di breve e media percorrenza: quelli più accessibili al grande pubblico degli escursionisti, che frequentano il Piemonte e le montagne di confine con la Francia. Gli itinerari illustrati sono quelli lungo le montagne che si vedono, e si sognano, dal capoluogo»

**Il programma completo sarà presto disponibile sul nostro sito [www.caichieri.it](http://www.caichieri.it)**

**Incontri e videoproiezioni si terranno alle ore 21.00 presso la Sala Conceria, via Conceria, 2 - 10023 Chieri.**

**Ingresso Libero.**



# **ATTIVITA' CULTURALI**

*Martedì della montagna: formazione e cultura per alpinisti ed escursionisti*  
Gli incontri del Gruppo Cultura 2013 hanno una nuova formula, si articolano in 5 serate in ciascuna delle quali 5 relatori presentano una "pillola di montagna", ovvero illustrano un argomento per favorire la conoscenza tecnica e culturale dell'andar per monti, La scelta spazia dalla medicina alla sentieristica, dalle scienze naturali all'antropologia, con simpatiche escursioni nella storia e nella filosofia, senza dimenticare la cartografia e la meteorologia: tutto quello che serve per andare in montagna. Ogni sera un ricco banchetto con 5 portate per nutrire la mente!

## **Martedì 12 marzo:**

- **Lo Stemma del CAI, significato ed evoluzione.**  
*(Beppe Lavesi)*
- **La lettura del paesaggio.** *(Marco Lavezzo)*
- **Estetica della montagna.** *(Chiara Curto)*
- **Medicina di montagna.**  
*(Franco Finelli e Maria Teresa Pellegrin)*
- **Le piante d'alta quota.** *(Dario Zeppegno)*

## **Martedì 2 aprile:**

- **Le valanghe.** *(Beppe Lavesi)*
- **La valanga storica del Beth.** *(Franco Finelli)*
- **La Val Tronca: fisiografia delle Alpi.** *(Marco Lavezzo)*
- **Medicina di montagna: i pericoli del freddo.**  
*(Maria Teresa Pellegrin)*
- **Il contrabbando.** *(Chiara Curto)*

## **Martedì 16 aprile:**

- **Elementi di meteorologia: il vento.** *(Marco Lavezzo)*
- **Elementi di cartografia.** *(Chiara Curto)*
- **Novalesa.** *(Emilio Agagliati, Michela Ficetto)*
- **La via Francigena.** *(Silvia Monetti)*
- **Il forte della Brunetta.** *(Donato Gambacorta)*

## **Martedì 7 maggio:**

- **Le api.** *(Dario Zeppegno)*
- **Medicina di montagna: punture d'insetti e morsi.**  
*(Franco Finelli e Maria Teresa Pellegrin)*
- **Elementi di geologia: le orogenesi.** *(Marco Lavezzo)*
- **Filosofia della montagna.** *(Chiara Curto)*
- **La storia del CAI.** *(Franco Berto)*

## **Martedì 21 maggio:**

- **Archeoastronomia.** *(Chiara Curto)*
- **Sentieristica.** *(Franco Finelli)*
- **Strade militari alpine.** *(Donato Gambacorta)*
- **Medicina di montagna: il mal di montagna.**  
*(Maria Teresa Pellegrin)*
- **Elementi di meteorologia: fulmini e temporali.**  
*(Marco Lavezzo)*

Gli incontri aperti a tutti si terranno alle ore 21 in Sede CAI  
ingresso libero.

per informazioni  
Marco Lavezzo: 0 119.422.235  
Chiara Curto: 3 484 125 446  
cultura@caichieri.it

# **BIBLIOTECA DELLA MONTAGNA**



La Sede del CAI di Chieri offre una biblioteca tematica con centinaia di libri riguardanti guide, manuali tecnici e scientifici, titoli di saggistica, di letteratura e di storia dell'alpinismo. La biblioteca raccoglie anche collezioni delle principali riviste specifiche e una sezione cartografica delle Alpi Occidentali.

La biblioteca della Sottosezione di Chieri aderisce al progetto nazionale BiblioCAI.

La consultazione è libera a tutti; il prestito dei libri è riservato ai Soci CAI. Il catalogo delle monografie è disponibile sul sito [www.mtbcai.it](http://www.mtbcai.it)

**Orari:** Ogni giovedì apertura pomeridiana dalle 15,00 alle 18,00 e serale dalle 21,00 alle 22,30.

per informazioni

Ezio Caligaris: 0 11 9425456

Marco Lavezzo: 0 11 9422235

[cultura@caichieri.it](mailto:cultura@caichieri.it)

## **Hai mai provato a gestire un rifugio?**

E' un'esperienza bella e appassionante, che consente di vivere un week-end o un'intera settimana in modo insolito, alternando momenti di servizio e lavoro a momenti di quiete e relax, in un ambiente selvaggio e rilassante.

I lavori che il CAI di Chieri ha effettuato per il rifacimento del rifugio hanno migliorato anche le condizioni di permanenza dei gestori in una struttura che nulla ha a che vedere con l'albergo o il campeggio. Coloro che hanno vissuto l'esperienza della gestione ricordano con entusiasmo i giorni passati al Tazzetti, dove nascono sempre nuove amicizie, si trascorrono ore divertenti in compagnia e si possono godere attimi di intimità nel silenzio della conca glaciale. Gestire un rifugio significa anche arricchirsi di esperienza umana.

Chi è nuovo a tale compito viene opportunamente istruito ed affiancato da un socio pratico ed esperto.

**Con noi puoi farlo!**

per informazioni

Luigino Defilippi: 0 11 9471418

Antonella Basso: 0 11 9413258



*il Cai di Chieri è anche...*

**RIFUGIO**  
**“ERNESTO TAZZETTI”**  
**AL FONS ‘D RUMOUR**

**USSEGLIO (TO) – VALLE DI VIU’**

**Telefono: 0 123.837.30 - 334 9300918**

La Sottosezione di Chieri, dal 1980, ha in gestione il Rifugio Ernesto Tazzetti in alta Valle di Viù (Valli di Lanzo). Raggiungibile in 2.5 ore di facile cammino dal Lago di Malciaussia, in Comune di Usseglio (TO), si trova a quota 2642 m nella conca del Fons ‘d Rumour. Il Rifugio Tazzetti è il punto d’appoggio ideale per chi affronta il Rocciamelone dai versanti settentrionale ed orientale ed è meta di semplici escursioni, frequentato anche da famiglie in occasione di una gita domenicale.

Il funzionamento del Rifugio, che offre servizio di ristoro e pensione agli alpinisti ed escursionisti, oltre a posto di chiamata del Soccorso Alpino, è garantito dalla gestione volontaria dei soci chieresi.



**Apertura continuativa dal 13 luglio al 25 agosto**  
**Aperto i fine settimana dal 15 giugno al 30 settembre**

per informazioni e prenotazioni  
Luigino Defilippi: 0 11 9471418  
Antonella Basso: 0 11 9413258  
Roberto Mosso: 348 5293881  
rifugio@caichieri.it  
www.rifugiotazzetti.it



## **26° CORSO DI SCI DI FONDO**

Si prevedono 6 uscite in pullman nelle seguenti date:

- domenica 13 gennaio
- domenica 20 gennaio
- domenica 3 febbraio
- domenica 17 febbraio
- domenica 3 marzo
- domenica 17 marzo

Alle uscite in pullman (esclusa quella del 17 marzo) è abbinato il 26° corso per apprendere lo sci di fondo, con Maestro FISL.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

#### **Corso di sci di fondo**

(5 lezioni con maestro + 6 uscite in pullman):

- € 200,00 Socio CAI
- € 140,00 Socio Giovane (nato dopo il 1998)

#### **Solo pullman (6 uscite):**

- € 150,00 Socio CAI
- € 100,00 Socio Giovane (nato dopo il 1998)

*La partecipazione al corso e alle uscite è riservata ai soci. Le quote comprendono gli ingressi giornalieri alle piste e i contributi di partecipazione giornaliera. Le quote NON comprendono l'eventuale noleggio di attrezzatura.*

*Iscrizioni al corso entro e non oltre giovedì 20 dicembre 2012 o comunque ad esaurimento dei posti disponibili.*

*Informazioni e iscrizioni: Graziella Perri (011 9425456) - in sede CAI durante gli orari di apertura*

Chi si iscrive al corso di pattinato deve essere munito di attrezzatura propria. E' possibile usufruire di una formula di noleggio annuale: rivolgersi agli organizzatori.

Si ricorda che il CAI di Chieri propone uscite di sci di fondo su pista. Non saranno ammessi escursionisti o ciaspolatori: per loro è previsto un apposito programma di uscite con accompagnatori specializzati. Eventuali non sciatori che vogliano partecipare alle uscite di sci di fondo dovranno contattare preventivamente gli organizzatori

Ricorrendo la cadenza biennale, nel 2013 faremo la classica uscita alla scoperta delle più belle piste delle Alpi. Il 23-24 febbraio faremo l'uscita di 2 giorni: sci di fondo sull'altopiano nel cuore delle Dolomiti, tra rocce bizzarre e ameni boschetti, in Val Gardena. Avete indovinato? ma certo! andiamo all'Alpe di Siusi.





## **2° CORSO MONOTEMATICO DI CICLOESCURSIONISMO IN MTB PER ALPINISMO GIOVANILE**

**Domenica 7 aprile:** Lago di Candia (a cura sottosez. Chieri)

**Sabato 11 maggio:** Campo scuola in località da decidere

**Domenica 23 giugno:** Rivoli – Moncuni (a cura sez. Orbassano)

**Domenica 15 settembre:** Lago del Moncenisio-Col de Sollières

**Sabato 5 ottobre:** Primo raduno nazionale di ciclo escursionismo per AG

Corso intersezionale a cura degli AS-C delle sezioni di Torino/Chieri, Torino/SUCAI, Orbassano, Alpignano, Venaria Reale, Giaveno e Coazze. Direttore del corso ANAG Angelo Marocco; direzione tecnica AE-C Marco Lavezzo e AE-C Piercarlo Marocco. Referente per Chieri: AE-C Marco Lavezzo [mtb@caichieri.it](mailto:mtb@caichieri.it). È obbligatorio l'uso del casco. Informazioni e iscrizioni in sede presso gli organizzatori.



## **CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE DEI 150 ANNI DEL CLUB ALPINO ITALIANO**

**15 febbraio:** Presentazione del corso

*Alle 21 nella sede C.A.I. di Chieri, via Vittorio Emanuele 76*

**3 marzo:** L'ambiente invernale

*Camminare con le racchette da neve*

**17 marzo:** Gli sci *Tecnica ed equilibrio sugli sci da fondo*

**7 aprile:** La mountain bike *Sui sentieri in bicicletta*

**21 aprile:** I primi passi *L'ambiente alpino di bassa quota*

**5 maggio:** La falesia *I segreti della salita in verticale*

**19 maggio:** La grotta

*L'ambiente ipogeo, la natura che non si vede*

**09 giugno:** L'escursione facile *Tutti insieme sulla vetta*

**23 giugno:** L'escursione più impegnativa

*Il passo ed il ritmo regolari per non sentire la fatica*

**29-30 giugno:** Due giorni sul ghiacciaio *Il rifugio e l'ascensione alpinistica – solo per i ragazzi più grandi*

**07-08 settembre:** Il giro del Monviso *La celebrazione dei 150 anni del CAI- solo per i ragazzi più grandi*

**22 settembre:** Il forte *La montagna teatro della guerra*

Il corso è dedicato ai ragazzi/e dagli otto ai sedici anni. Per ogni informazione contattare gli accompagnatori sezionali di Alpinismo Giovanile: Chiara Curto 3484125446 / Luciano Garrone 3487471409 / Beppe Lavesi 3333541181 / Franco Griffone 3284233461 Oppure recarsi nelle sedi CAI: a Chieri in via V. Emanuele 76 il giovedì sera dalle 21 alle 22,30 a Torino al Monte dei Cappuccini il venerdì sera dalle 21 alle 22,30.



14 dicembre 2012: aggiornamento tecnico



*Lezione teorica*

### Ricerca ARTVA travolti da valanga

In sede Chieri ore 21.00

*Portare il proprio ARTVA*

A cura degli istruttori e specialisti SUCAI

15 dicembre 2012: aggiornamento tecnico



*Esercitazione pratica*

### Ricerca ARTVA travolti da valanga

In località da decidersi nei dintorni di Chieri.

Ritrovo in piazza Europa ore 14.00

*Portare il proprio ARTVA*

A cura degli istruttori e specialisti SUCAI

16 dicembre 2012: scialpinismo



*Valle Pesio*

### La Gardiola 1889 m

Difficoltà: **BS** – Dislivello: 1030 m

Partenza: Chiusa Pesio (Cn) 859 m

Capogita: Andrea Piccinini, L. Defilippi (AE-EAI)

16 dicembre 2012: cascate di ghiaccio



*Valle di Cogne*

### Cascata di Lauson

Difficoltà: **II/3** - Dislivello: 100 m

Partenza: Valnontey, Cogne (Ao), q. base 1700 m

Organico: P.Vezzano, G. Fogliato, S. Iannotti

Capogita: Davide Manolino (IA)

*Scalata su cascate a monotiri con grado non superiore al 3*

12 gennaio: cascate di ghiaccio



*Val Varaita*

### Anfiteatro Pontechianale

Difficoltà: **grado 1-4 max** - Dislivello: 25 m

Partenza: diga di Chianale, Pontechianale (Cn)

Organico: P.Vezzano, G. Fogliato, S. Iannotti, R. Albrile

Capogita: Davide Manolino (IA)

*Scalata su cascate a monotiri con grado non superiore al 3/4, in NOTTURNA con illuminazione artificiale della parete*

13 gennaio: escursionismo invernale



### Ciaspolata sociale con esercitazione di ricerca ARTVA

Difficoltà: **TI**

*In località da decidere in funzione dell'innevamento.*

Con esercitazione ARTVA

Capogita: L.Defilippi (AE-EAI), F.Finelli (AE-EAI)



13 gennaio: sci di fondo su pista

### Sci di fondo

Abbinata al corso con Maestro FISl

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

*Viaggio in pullman*



20 gennaio: scialpinismo

*Val Germanasca*

### Monte Giulian 2547 m

Difficoltà: MS - Dislivello: 1058 m

Partenza: B.ta Giordano – Prali (To) 1489 m

Capogita: E. Allora, A. Capozza



20 gennaio: sci di fondo su pista

### Sci di fondo

Abbinata al corso con Maestro FISl

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

*Viaggio in pullman*



26/27 gennaio: cascate di ghiaccio

*Vallese (CH)*

### Gole di Gondo

Difficoltà: II-3/4 Dislivello: 150 / 200 m

Partenza: Gondo, Briga, P.sso del Sempione

(Vb) quota 1060 m Organico: P. Vezzano, G.

Fogliato, S. Iannotti, R. Albrile

Capogita: Davide Manolino (IA)

*Scalata su cascate lungo il Vallone di Gondo*



27 gennaio: escursionismo invernale

### Ciaspolata sociale

Difficoltà: TI

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capigita: L.Defilippi (AE-EAI), F.Finelli (AE-EAI)



3 febbraio: sci di fondo su pista

### Sci di fondo

Abbinata al corso con Maestro FISl

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

*Viaggio in pullman*



10 febbraio: cascate di ghiaccio

*Val Soana*

### Cascata del Rio Giaset

Difficoltà: I/3 Dislivello: 150 m

Partenza: Pianprato, Valprato Soana (To) 1500m

Organico: G. Fogliato, M. Bollito, S. Iannotti, R.



Albrile

Capogita: Davide Manolino (IA)

*Cascata che si sviluppa lungo la gola del Rio Giaset con bella successione di salti ghiacciati*

10 febbraio: escursionismo invernale

### Ciaspolata sociale

Difficoltà: TI

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capogita: L.Defilippi (AE-EAI), F.Finelli (AE-EAI)



17 febbraio: sci di fondo su pista con fiaccolata

### Sci di fondo

Abbinata al corso con Maestro FISI

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

*Viaggio in pullman*



17 febbraio: scialpinismo

*Valgrisenche*

### Il Sigaro 2780 m

Difficoltà: MS - Dislivello: 1030 m

Partenza: Diga di Beauregarde, Valgrisenche (Ao) 1750 m

Capogita: S. Baucia, L. Masiero (AE-C)



23/24 febbraio: escursionismo invernale

### Ciaspolata sociale in notturna

Difficoltà: TI

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capogita: L.Defilippi (AE-EAI), F.Finelli (AE-EAI)

*Iscrizione entro giovedì 14.2.2013*



23/24 febbraio: sci di fondo su pista

### Alpe di Siusi

*Val Gardena (Bz)*

Capi gita: F.Tabasso, M. Lavezzo

*Sci di fondo sull'altopiano nel cuore delle Dolomiti tra rocce bizzarre e ameni boschetti*

*Iscrizioni entro giovedì 10 gennaio 2013*

*Viaggio in pullman*



24 febbraio: cascate di ghiaccio

*Valle di Cogne*

### Pattinaggio Artistico e Lillaz Gully

Difficoltà: II-3 e III-4 - Dislivello: 200 m

Partenza: Lillaz, Cogne (AO)

Organico: P.Vezzano, S. Iannotti, G. Fogliato, R. Albrile

Capogita: Davide Manolino (IA)

*Scalata di belle cascate classiche della zona di Cogne, all'interno del Parco del Gran Paradiso*



3 marzo: sci di fondo su pista

### Sci di fondo



Abbinata al corso con Maestro FIS

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

*Viaggio in pullman*

10 marzo: escursionismo invernale

### Ciaspolata sociale



Difficoltà: T1

*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capigita: L. Defilippi (AE-EAI), F. Finelli (AE-EAI)

17 marzo: sci di fondo su pista

### Sci di fondo



*In località da decidere in funzione dell'innevamento*

Capi gita: G. Perri, M. Lavezzo

*Viaggio in pullman*

17 marzo: scialpinismo

*Val Varaita*

### La Fiutrusa 2858 m



Difficoltà: MS - Dislivello: 1018 m

Partenza: Sant'Anna di Bellino (Cn) 1840 m

Capogita: A. Appendino, L. Defilippi (AE-EAI)

24 marzo: escursione culturale

### La Strada della Regina e la Grotta Pollera



Difficoltà: T/E - Dislivello: 300 m – 4 ore

Partenza: Finalborgo, Finale Ligure (Sv)

Capogita: Franco Berto

Iscrizioni entro giovedì 21/03/2013

*Escursione lungo l'antica Strada della Regina fino ad ammirare la grandiosa Grotta Pollera, in collaborazione con guide CAI di Finale Ligure*

21 aprile: arrampicata

### Falesia del Cro



Difficoltà: 6a max

Partenza: Colle del Cro, Pinasca (To)

Organico: W. Zorzi, G. Fogliato

Capogita: W. Zorzi

*Arrampicata su monotiri in tranquilla falesia nei pressi della Rocca Sbarua.*

**21 aprile: escursionismo**

*Progetto nazionale CAI150: sulla Via Francigena*  
**Da Novalesa al rifugio Amprimo**  
**1385m**

Difficoltà: **E** - Dislivello: 684 m; Tempo: ore 2.00

Partenza: Abbazia di Novalesa (To) 828 m

Capogita: Paolo Vergnano

*Sulle orme della Via Francigena per il 150° del CAI  
 insieme alle altre sezioni della provincia di  
 Torino.*

**25 aprile: cicloescursionismo**

*Progetto nazionale CAI150: alle Sorgenti del CAI  
 in punta di pedali*

**Superga - Vezzolano**

Difficoltà: **MC/MC**, dislivello: 500 m; km: 26

Partenza: Basilica di Superga (To)

Capi gita: M.Lavezzo (AE-C), L.Masiero (AE-C),  
 Toni Cavallo (AE-C), R. Albrile(AE-C)

*Lungo il cammino della Via Francigena in  
 collaborazione con il progetto escursionistico  
 nazionale*

**25-27 aprile: scialpinismo**

*Valnontey*

**Gran Sertz 3552 m e Punta Rossa  
 della Grivola 3630 m**

Difficoltà: **BSA**

Dislivello: 1° g.: 922 m; 2° g.: 964 m; 3° g.: 1042 m

Partenza: 1° g.: Valnontey, Cogne (Ao) 1666 m

2° e 3°g.: Rif. Vittorio Sella 2588m.

Capogita: Carlo Berutto e Franco Tabasso

*Iscrizioni entro giovedì 16.2*

**28 aprile: via ferrata**

*Val di Susa*

**Ferrata degli Alpini alla Punta  
 Charrà 2843 m**

Difficoltà: **F** - Dislivello: 600 m complessivo

Partenza: Colle Colomion, Puys, Beaulard (To)  
 2000 m Tempo: 7h

Organico: R. Albrile, G. Fogliato, P.Vezzano,  
 S. Iannotti, M. Bollito.

Capogita: D.Manolino (IA)

*Ferrata storica risalente al 1940, molto varia ed  
 interessante.*

**5 maggio: arrampicata**

*Brianzonese*

**Falesia Rocher Baron**



Difficoltà: **6a max**  
 Partenza: Saint Blaise, Briancon (FR), 1300 m  
 Organico: S. Iannotti, A. Gaidano, L. Paiola  
 Capogita: W. Zorzi  
*Arrampicata su monotiri in bella falesia, suggestivo ambiente d'oltralpe*

**5 maggio: cicloescursionismo**



*In collaborazione con la sezione di Chivasso*  
**Approfondimento delle tecniche in MTB con campo scuola**  
 Partenza: Chivasso(To)  
 Capigita: M.Lavezzo (AE-C), L.Masiero (AE-C)

**5 maggio: escursionismo**



*Biellese*  
**Biella - Santuario d'Oropa 1180 m**  
 Difficoltà: **E**  
 Dislivello: 760 m; Tempo: ore 3.30  
 Partenza: Località San Giuseppe (Bi) 420 m  
 Capogita: Daniele Rinaldi (AAG)  
*Questo bellissimo itinerario nel bosco offre notevoli punti di interesse storico e geologico*

**19 maggio: cicloescursionismo**



*Progetto nazionale CAI150: alle Sorgenti del CAI in punta di pedali*

**Giro del Tenou**

Difficoltà: **MC+/BC**, dislivello: 900 m; km: 25  
 Partenza: Sampeyre (Cn)  
 Capi gita: M.Lavezzo (AE-C), L.Masiero (AE-C),  
*Un alpeggio del '400 per il nostro avvicinamento al Monviso.*



**19 maggio: alpinismo**



*Val d'Aosta*  
**Tour Ronde, couloir Gervasutti 3792m**  
 Difficoltà: **AD** - Dislivello: 417 m  
 Partenza: Rifugio Torino (Courmayeur, Ao) 3375 m  
 Tempo: in giornata  
 Organico: G. Fogliato, P. Vezzaro, M. Bollito, R. Albrile, S. Iannotti  
 Capogita: Davide Manolino (IA)  
*Salita alla vetta dal canale Gervasutti. Discesa dalla cresta Est lungo la via normale.*

**26 maggio: arrampicata**



*Valle d'Aosta*  
**Falesia di Albard**  
 Difficoltà: **6a max** - Dislivello: avvicinamento nullo



Partenza: Albard, Bard (Ao) 800 m.  
 Organico: L. Paiola, S. Iannotti, W. Zorzi, M. Bollito  
 Capogita: Davide Manolino (IA)  
*Arrampicata su monotiri e vie di più tiri.*

## 26 maggio: escursionismo



*Valle Pellice*

### **Monte Servin 1756 m**

Difficoltà: **E** - Dislivello: 1050 m; Tempo: ore 3.30  
 Partenza: B.ta Isoardi di Angrogna (To) 1086 m  
 Capogita: M.T. Pellegrin (ASE), F. Finelli (AE)  
*Il ricordo dell'intensa attività dei partigiani in zona durante l'ultima guerra è stato valorizzato con la fondazione dell'"Ecomuseo della Resistenza".*

## 2 giugno: cicloescursionismo



*Progetto nazionale CAI 150: alle sorgenti del CAI in punta di pedali*

### **Incontro delle sezioni del nord**

Partenza: Sarzana (Sp)

Organizzazione: CCE e Sezione di Sarzana  
 Referente per Chieri: Marco Lavezzo (AE-C)

*In collaborazione con il progetto escursionistico nazionale Via Francigena*



## 2 giugno: escursionismo



*Valle Orco*

### **Ex Casa di caccia Reale al Gran Piano 2222 m**

Difficoltà: **E** - Dislivello: 852 m; Tempo: ore 3.00  
 Partenza: Balmarossa di Sopra (To) 1370 m  
 Capogita: G. Fogliato (ASE)  
*Escursione nel paesaggio incontaminato del Parco del Gran Paradiso sui sentieri di caccia di re Vittorio Emanuele II. Bella vista sul gruppo Levanna - Carro.*

## 8-9 giugno: gestione rifugio



*Valle di Viù*

### **Rifugio Tazzetti 2642 m**

Lavori per l'apertura del rifugio

## 9 giugno: cicloescursionismo



*Alpi Marittime*

### **Giro dei forti di Tenda (2250 m)**

Difficoltà: **MC/BC**, dislivello: 1200 m; km: 32  
 Partenza: Limone 1400 (Cn) 1400 m.

Possibilità di accorciare il giro partendo dal Colle di Tenda (1800 m), dislivello 650 m.

Capogita: T.Cavallo(AE-C), B.Sinnone(AE-C), M.Prono  
*Sulle Alpi Marittime alla scoperta dei forti militari*



9 giugno: alpinismo



*Valle di Chamonix*

### **Mont Blanc du Tacul, via Contamine - Grisolles 4248 m**

Difficoltà: **AD** - Dislivello: 700 m.

Tempo: in giornata Partenza: Chamonix (F)

Organico: G. Fogliato, P. Vezzano, M. Bollito, R.

Albrile, S. Iannotti Capogita: Davide Manolino (IA)

*Salita lungo la goulotte alla cima del Triangle du*

*Tacul. Da qui alla cima del Tacul lungo la cresta*

*nevosa. Discesa lungo la via normale.*

9 giugno: arrampicata



*Val Chiusella*

### **Falesia Parete delle Stelle 2000 m**

Difficoltà: **6a max** Partenza: Alpe Vancale,

Scalero Traversella (To)

Organico: A. Gaidano, L. Paiola, D. Manolino (IA)

Capogita: W. Zorzi

*Arrampicata su vie di più tiri in bella falesia di recente attrezzatura.*

16 giugno: escursionismo



### **Aggiornamento tecnico su ghiacciaio**

*In località da definire in funzione delle condizioni di innevamento A cura di D. Manolino (IA)*

22 giugno: arrampicata



*Valle d'Aosta Centrale*

### **Falesia di Pontey**

Difficoltà: **6a max** Partenza: Pontey, Chatillon (To)

Organico: L. Paiola, S. Iannotti, W. Zorzi,

G Fogliato, M. Bollito

Capogita: D. Manolino (IA)

*Arrampicata su monotiri in bella falesia gestita in NOTTURNA con illuminazione artificiale.*

23 giugno: escursionismo



*Valle di Lanzo*

### **Monte Dubia 2463 m**

Difficoltà: **EE** Dislivello: 1388 m; Tempo: ore 4.00

Partenza: Ala di Stura (To) 1075 m

Capogita: Giannetto Massazza

*Salendo fra pascoli e alpeggi lo sguardo gode di grandiosi panorami grazie alla posizione centrale sullo spartiacque Val d'Ala - Val Grande.*

30 giugno: cicloescursionismo



*Valle Stura*

### **Giro del Monte Bersaio (2460 m)**

Difficoltà: **MC/BC**. dislivello: 1400m; km: 30

Partenza: Sambuco (Cn)

*Un anello al centro della Valle Stura*

capigita: Toni Cavallo(AE-C), Beppe Musso(AE-C)

6-7 luglio: alpinismo



*Valnontey*

### **Gran Paradiso 4061 m. – Parete Est**

Difficoltà: **AD**

Dislivello: 1° giorno: 1521 m; 2° giorno: 874 m

Partenza: 1° giorno: Valnontey, Cogne 1666 m

2° giorno: Bivacchi Pol e Grappein 3187 m

Tempo: 1° giorno: 6 h; 2° giorno: 6 h

Organico: P.Vezzaro, G. Fogliato, M. Bollito, S. Iannotti, R. Albrile

Capogita: Davide Manolino (IA)

*Salita della parete Est dalla Valnontey passando per i bivacchi Pol e Grappein e per il lungo Ghiacciaio della Tribolazione*

6-7 luglio: escursionismo



*Valpelline*

### **Tete de By 3588 m**

Difficoltà: **EE + F**

Dislivello: 1° giorno: 1479 m; 2° giorno: 609 m

Tempo: 1° giorno: ore 4.00 - 2° giorno: ore 2.30

Partenza: 1° giorno: Glacier, Ollomont (Ao) 1500m

2° giorno: Rifugio Chiarella all'Amianthè 2979 m

Capogita: Chiara Curto (AAG), D.Zeppeugno

*Splendida ascensione glaciale nel cuore della selvaggia e poco frequentata Valpelline. Il*

*panorama sul Grand Combin ripaga la fatica del lungo avvicinamento. Iscrizioni: entro giovedì 13.6*

7 luglio: cicloescursionismo



*Val d'Ayas*

### **Traversata del Colle Palasina 2668m**

Difficoltà: **MC/BC+**, dislivello: 1400 m; km: 27

Partenza: Estoul (AO), 1815 m

Organizzazione congiunta con la sez. di Chivasso

Capigita: L. Masiero (AE-C), A. Mucciante (AE-C)

*Possibilità di fare solo 900m di dislivello*

*lasciando l'auto a Brusson Al cospetto dei monti Palasina al centro della Val d'Ayas*



13-14 luglio: escursionismo e gestione rifugio



**Festa della montagna al Rifugio Tazzetti**

*Valle di Viù*

**Rocciamelone 3538 m**

Difficoltà: **EE**

Dislivello: 1° giorno: 840 m; 2° giorno: 896 m

Tempo: 1° giorno: ore 2.30 - 2° giorno: ore 3.30

Partenza: 1° giorno: lago Malciaussia 1805m

2° giorno: Rifugio Tazzetti 2642 m

Capogita: Luigino Defilippi (AE)

*Classica escursione nell'ambito della*

*"Festa della montagna " al rifugio Tazzetti.*

*L'attraversamento del facile nevaio aggiunge un fascino particolare a questa bella ascensione.*

*Iscrizioni: entro giovedì 27.6*

21 luglio: escursionismo



*Valle di Champorcher*

**Mont Glacier 3186 m**

Difficoltà: **EE**, dislivello: 1086 m; Tempo: ore 3.30

Partenza: Dondenaz, Champorcher (Ao) 2100m

Capogita: Valter Torre

*Escursione nel parco del Monte Avic,*

*impegnativa per l'attraversamento di sfasciumi*

*ma appagante per il panorama su Piemonte e*

*Valle d'Aosta*

21 luglio: cicloescursionismo



*Valle Gesso*

**Rifugio Questa 2389 m**

Difficoltà: **BC+/OC**, dislivello: 1300 m; km: 26

Partenza: Terme di Valdieri (Cn), 1368 m

Capogita: L. Masiero (AE-C), M. Lavezzo (AE-C)

*Uscita riservata a cicloescursionisti esperti e*

*allenati Nel cuore del Parco delle Alpi Marittime, sulle strade del re*

21-22 luglio: alpinismo



*Val Ferret*

**Aiguille de Leschaux 3759 m**

Difficoltà: **D**

Dislivello: 1° giorno: 1185 m; 2° giorno: 924 m

Partenza: 1° g.: Lavachey, Courmayeur (AO) 1650m

2° giorno: Bivacco Gervasutti 2835 m

Tempo: 1° giorno: 4.30 h; 2° giorno: 3.30 h

Organico: P.Vezzano, G. Fogliato, M. Bollito,

S. Iannotti, R. Albrile

Capogita: Davide Manolino (IA)

*Si risale il Vallone di Freboudze fino al bivacco*

*lungo sfasciumi e facili rocce (II max). Si sale poi in*

*cima su ghiacciaio con tracce di rocce e misto.*

27-28 luglio: escursionismo / alpinismo



Valle del Lys

### Punta Castore 4221 m

Difficoltà: F Dislivello: 1° giorno: 858 m; 2° giorno: 636 m

Tempo: 1° giorno: ore 3.30 - 2° giorno: ore 3.00

Partenza: 1° g.: Funivia Gressoney-Bettaforca 3275m

2° giorno: Rifugio Quintino Sella 3585 m

Capogita: Paolo Vergnano – Davide Manolino (IA)

*Un'elegante e facile cresta conduce in vetta a questa cima, notevole il panorama sui giganti della Corona Imperiale del Vallese. La salita al rifugio Quintino Sella regala divertenti passaggi su roccia resi facili e sicuri da corde fisse e canaponi. Iscrizioni: entro giovedì 13.6*

1 settembre: via ferrata



Becca d'Aouille, Valgrisenche

### Ferrata Bethaz – Bovard 2605 m

Difficoltà: D - Dislivello: 905 m complessivo

Partenza: Valgrisenche capoluogo 1700 m (Ao)

Tempo: 6h 30'

Organico: R. Albrile, G. Fogliato, M. Cecchin, S. Iannotti, M. Bollito.

Capogita: R. Albrile

*Panoramica ferrata che si sviluppa in 3 sezioni. Non presenta difficoltà tecniche ma richiede un discreto impegno e allenamento fisico.*

7- 8 settembre: escursionismo



Valle Po

### Giro del Monviso

Difficoltà: EE

Dislivello: 1° giorno: 1250 m; 2° giorno: 920 m

Tempo: 1° giorno: ore 6.00 - 2° giorno: ore 7.00

Partenza: 1° g.: Pian del Re, Crissolo (To) 2020m

2° giorno: Rifugio Vallanta 2450 m

Capogita: Franco Finelli (AE-EAI)

*Un percorso classico che regala ad ogni svolta una prospettiva nuova sul monumentale «Re di Pietra». La percorrenza in soli due giorni richiede un buon allenamento. Iscrizioni: entro giovedì 25.7*

15 settembre: cicloescursionismo



Val di Susa

### Lago Moncenisio e Col de Sollières

Difficoltà: BC/MC, dislivello: 1600 m; km: 52

Partenza: Le Grand Croix (TO) 1880 m

Capogita: R. Albrile (AE-C), I. Ciampolillo

Possibilità di accorciare il giro partendo dal

Colle del Moncenisio (disl. 1000 m., km 30)

*Percorrendo le antiche vie sul confine francese*



15 settembre: arrampicata



*Val Vermenagna*

### **Falesia Maurizio Ariaudo 1500 m**

Difficoltà: **6a max**

Partenza: Limone Piemonte quota 1400 (Cn)

Organico: A. Gaidano, W. Zorzi, L. Paiola

Capogita: G. Fogliato

*Arrampicata su monotiri in bella falesia di recente preparazione su roccia calcarea.*

21- 22 settembre: escursionismo



*Val Formazza*

### **Monte Giove 3009 m**

Difficoltà: **EE**

Dislivello: 1° giorno: 379 m; 2° giorno: 815 m

Tempo: 1° giorno: h 4.00 - 2° giorno: h 3.30

Partenza: 1°g.:Lago di Morasco, Riale (Vb) 1815m

2° giorno: Rifugio Margaroli 2194 m

Capogita: Luca Masiero (AE-C), L. Allegranza

*Attraverso paesaggi incontaminati verso uno dei migliori belvedere dell'Ossola.*

*Iscrizioni: entro giovedì 5.9*

28-29 settembre – gestione rifugio



*Valle di Viù*

### **Rifugio Tazzetti 2642 m**

*Lavori per la chiusura del rifugio*

29 settembre: arrampicata



*Val Noce*

### **Falesia Rocca Barale**

Difficoltà: **6a max**

Partenza: Cantalupa (To) 800 m

Organico: W.Zorzi, A. Gaidano, G. Fogliato

Capogita: M. Cecchin

*Arrampicata su vie di più tiri in bella falesia a due passi da Torino*

3-6 ottobre: cicloescursionismo



*Progetto nazionale CAI150: alle Sorgenti del CAI in punta di pedali*

### **6° raduno nazionale di cicloescursionismo**

4 giorni di escursioni con percorsi da definire

Difficoltà: non superiore a BC

Organizzazione: CCE-Gruppo

Cicloescursionismo e Sezioni di Torino, Pinerolo, Alpignano, Orbassano, Venaria Reale, Chivasso, Giaveno, Coazze, Pianezza

Referenti: M.Lavezzo(AE-C), L.Masiero(AE-C)



**13 ottobre: escursionismo**



*Val Vermenagna*

### **Forti e cime del Vallo Alpino**

Difficoltà: **E**

Dislivello: 473 m; Tempo: ore 3.30

Partenza: Colle di Tenda (Cn) 1871 m

Capogita: Antonella Basso

*Bellissimo percorso di cresta in un continuo sali-scendi fra forti, cime e stelle alpine.*

*Panorami notevoli sia sul versante francese che su quello italiano.*

**20 ottobre: cicloescursionismo**



*Campagna del chierese*

### **Ciclo-eno-gastronomica**

Difficoltà: **MC/MC**, dislivello 400 m;

lunghezza: 30 km

Località di partenza: Pralormo (To)

Organizzazione congiunta con la Sottosezione SUCAI

Capi gita: R. Albrile (AE-C), B. Musso (AE-C)

*Classico giro promozionale con finale ciclo-gastronomico*

**27 ottobre: escursionismo**



*Località da definire*

### **Gita di chiusura con merenda sinoira**

Difficoltà: **T** - Capogita: Luciano Baucia

**10 novembre: escursione culturale**



### **Tour des Villages**

Difficoltà: **T / E** - Dislivello: 500m – 5 ore

Partenza: Fontainemore (Ao)

Capogita: Franco Berto

Iscrizioni entro giovedì 07/11/2013

*Giro ad anello delle vecchie borgate di*

*Fontainemore, accompagnati da una guida della Riserva Naturale del Monte Mars*

Nel mese di Novembre ricordate di non mancare agli **ANNUALI APPUNTAMENTI SOCIALI** (Assemblea dei Soci e Cena di fine stagione) Il programma dettagliato verrà comunicato con la lettera di convocazione.



## LEGENDA DELLE DIFFICOLTA'

### ALPINISMO

F = Alpinismo facile      PD = Poco Difficile  
AD = Abbastanza Difficile      D = Difficile

### SCI ALPINISMO

MS = Medi Sciatori      BS = Buoni Sciatori  
BSA = Buoni Sciatori Alpinisti

### ESCURSIONISMO

TI = Escursionismo facile in ambiente innevato  
E = Escursionisti      EE = Escursionisti Esperti  
EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura da ferrata

### MOUNTAIN BIKE

L'impegno fisico è descritto da: **dislivello in m - lunghezza in km.**

L'impegno tecnico è definito da: **sigla salita / sigla discesa**

**TC:** turistico, per cicloescursionisti senza particolari capacità tecniche

**MC:** per cicloescursionisti di medie capacità tecniche

**BC:** per cicloescursionisti di buone capacità tecniche

**OC:** per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

*(per il significato delle singole sigle si rimanda alla definizione completa riportata sul Q11 scaricabile dal sito [www.caichieri.it](http://www.caichieri.it))*

## REGOLAMENTO GITE DELLA SEZIONE DI TORINO

- 1 Le attività organizzate dalla Sezione di Torino sono rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
- 2 L'ammissione alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità fisico-psichica e tecnica.
- 3 Per la partecipazione all'uscita è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento specifico elencato per ciascuna attività.
- 4 Gli organizzatori si riservano la facoltà di allontanare dall'escursione o di non ammettere alle gite successive coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito delle attività.
- 5 Sia in salita che in discesa la comitiva dovrà restare il più possibile unita, salvo cause di forza maggiore. Durante l'escursione è fatto divieto di allontanarsi dalla comitiva senza il consenso dei responsabili.
- 6 Lo scopo delle escursioni sociali è di condurre alla meta tutti i partecipanti, quindi è da escludersi qualsiasi forma (seppur amichevole) di agonismo. Il ritmo di marcia sarà tale da consentire a tutti, nel limite del possibile, il compimento della gita.
- 7 Per il buon andamento dell'attività, ciascun partecipante dovrà rispettare orari, itinerari ed, in generale, tutte le indicazioni fornite dai responsabili.



- 8 Gli organizzatori hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito, qualora si rendesse necessario. Le iscrizioni potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative.
- 9 Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.
- 10 Dato il progressivo aumento dell'impegno (tempi, percorrenza, difficoltà delle gite), è necessario partecipare alle uscite iniziali per essere ammessi alle successive.
- 11 All'atto dell'iscrizione, i partecipanti minorenni dovranno far sottoscrivere da un genitore (o da chi ne fa le veci) una dichiarazione di consenso a partecipare all'attività (se non partecipa anch'egli all'escursione).
- 12 L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del regolamento generale e di quello specifico dell'attività

## **NOTE AGGIUNTIVE**

**ALPINISMO:** per le modalità di partecipazione rivolgersi in sede o al muro di arrampicata

**ESCURSIONISMO:** per le gite di escursionismo è obbligatorio l'uso di idonei scarponcini. Non si accettano persone munite di scarpe da ginnastica.

**ESCURSIONISMO INVERNALE:** per le gite di escursionismo invernale con racchette da neve è obbligatorio l'uso di ARVA e la dotazione di sonda e pala

## **ESTRATTO REGOLAMENTO MOUNTAIN BIKE**

Ad integrazione del regolamento gite della Sezione, si precisa quanto segue:

1. Lo scopo delle gite, secondo lo spirito del cicloescursionismo in ambito CAI, è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente. Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
2. Chi aderisce alle gite in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del cicloescursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere: requisiti fisici di idoneità alla pratica sportiva non agonistica del ciclismo in ambiente montano; idonea attrezzatura ed equipaggiamento; adeguata preparazione



atletica in grado di superare lunghezza e dislivello e capacità di affrontare le difficoltà indicate per ogni singola uscita.

3. Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
4. L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
5. È vietato superare il capogita di testa e voler farsi superare dal capogita di coda.
6. È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione, con particolare riguardo al rispetto dell'ambiente e delle altre persone che si incontrano sul percorso.
7. Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà preventivamente segnalare al capogita eventuali problemi o difficoltà.

#### **ESTRATTO DEL REGOLAMENTO SCI ALPINISMO**

1. Lo scopo delle gite è di trascorrere la Domenica in compagnia e di arrivare tutti alla meta.
2. Le gite non sono dei corsi e non è prevista la partecipazione di un istruttore o di una guida.
3. Ai partecipanti è richiesto di saper sciare in fuori pista.
4. Gli orari e gli eventuali cambiamenti di meta verranno comunicati il Giovedì antecedente la gita.
5. Lo svolgimento delle gite è comunque subordinato all'innnevamento e alle condizioni meteorologiche.
6. Si richiede una attrezzatura completa da sci alpinismo (zaino, sci con attacchi speciali)
7. E' obbligatorio l'uso dell' ARVA e la dotazione di sonda e pala. Il CAI fornisce il materiale ad uso di tutti (radio, sonde, pala e barella) e dispone di alcuni ARVA ed alcune paia di sci da consegnare in prestito d'uso.

#### **ESTRATTO REGOLAMENTO ALPINISMO GIOVANILE**

1. Il Corso di "Alpinismo Giovanile" è rivolto a ragazze e ragazzi dai nove ai tredici anni compiuti.
2. Per la partecipazione al Corso viene richiesta l'iscrizione al CAI , il certificato medico attestante l'idoneità fisica e la firma di entrambi i genitori sul modulo d'iscrizione.
3. L'abbandono del Corso da parte di un allievo non comporta il rimborso della quota di iscrizione.



4. Il giorno stabilito per le uscite, gli allievi, all'orario previsto nel programma, dovranno essere accompagnati al ritrovo di partenza dai genitori o da persone da essi autorizzate. Per esigenze organizzative e di sicurezza non verranno attesi ritardatari.
5. Al ritorno dalle uscite, gli allievi verranno affidati esclusivamente ai genitori o a persone che essi avranno precedentemente indicato agli Accompagnatori.
6. Alle uscite del Corso è ammessa la partecipazione dei familiari, a patto che procedano in coda al gruppo e non superino l'ultimo Accompagnatore che chiude la fila degli allievi.
7. I familiari che partecipano alle uscite si atterranno alle indicazioni degli Accompagnatori e non interferiranno con l'operato degli stessi. Gli allievi dovranno essere autonomi ed autosufficienti per ciò che riguarda l'equipaggiamento e l'attrezzatura personale.
8. Durante le uscite e le lezioni gli allievi seguiranno le indicazioni degli Accompagnatori. Sarà discrezione degli stessi escludere dal Corso chi non rispetti, in modo recidivo, le avvertenze di sicurezza e le disposizioni impartite venendo così a creare oggettive situazioni di pericolo per sé e per il gruppo.
9. Non sono ammessi alle uscite allievi con scarpe da ginnastica ma solo con adeguati scarponi o pedule da trekking.
10. Per motivi di sicurezza, oltrechè di rispetto dell'ambiente alpino, nel corso delle uscite non è ammesso l'utilizzo di cellulari, radioline, cuffiette o altra apparecchiatura elettronica d'intrattenimento.
11. Per tutto quanto non indicato nel presente regolamento, valgono le norme e le consuetudini dell'escursionismo nell'ambito del Club Alpino Italiano e gli annessi regolamenti.
12. Per ogni richiesta di informazioni o esigenze di vario genere attinenti al Corso, l'unico riferimento saranno, sia per gli allievi che per i genitori, gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile responsabili dello stesso.



# CAI CHIERI

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

TUTTI I GIOVEDI SERA

ore 21,00 - 22,30

PRESSO LA SEDE C.A.I.

in via Vittorio Emanuele, 76 - CHIERI

e-mail: [info@caichieri.it](mailto:info@caichieri.it)

telefono/fax: 0.119.425.276

Segreteria: R. Mosso 3.485.293.881

[www.caichieri.it](http://www.caichieri.it)

**Desideri essere aggiornato sulle nostre iniziative? Vuoi conoscere le novità delle attività che preferisci?**

**Allora iscriviti alla nostra newsletter**  
[www.caichieri.it](http://www.caichieri.it)

**Rifugio "ERNESTO TAZZETTI"**

**AL FONTS 'D RUMOUR**

**USSEGLIO (TO) - VALLE DI VIU'**

Tel.: 0 123.837.30 - Cell. 334 9300918

[www.rifugiotazzetti.it](http://www.rifugiotazzetti.it)

APERTURA CONTINUATIVA DA:

*da 13 luglio al 25 agosto*

APERTO I FINE SETTIMANA

*da 15 giugno al 30 settembre*

**MONTI  
E VALLI**

Supplemento n° 1 al n° 6/2012 di "Monti e Valli"

Aut. Trib. di Torino n° 408 del 23/03/1949

Direttore Responsabile: M. Brusa

Edizione a cura di P. Vergnano

Stampa: Il Tipografo s.a.s - Riva presso Chieri (TO)

Nominativi e recapiti sono forniti ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003 n° 196

Club Alpino Italiano - Sezione di Torino - Sottosezione di Chieri