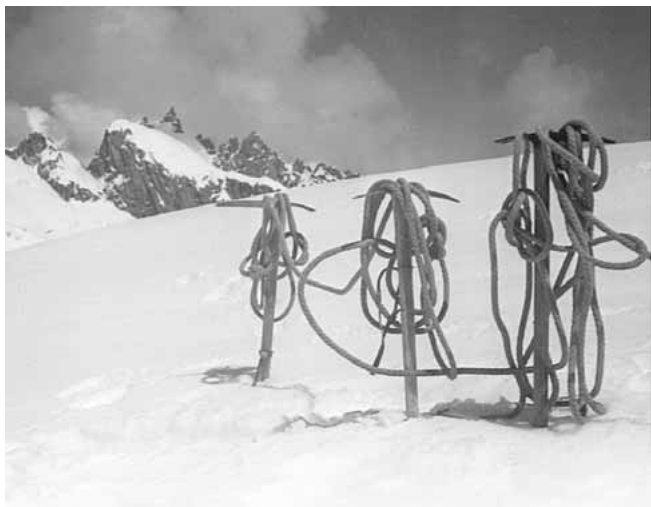




**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI TORINO

# CHIERI



**CALENDARIO ATTIVITÀ**  
**ESTATE**  
**2017**

per partecipare alle uscite

*L'adesione alle gite (salvo diversa indicazione) va data entro il giovedì sera precedente la gita stessa.*

#### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

- *Escursionistiche e Scialpinistiche senza finale alpinistico: € 3,00 primo giorno € 2,00 al giorno per gli eventuali ulteriori giorni.*
- *Alpinistiche e Scialpinistiche con finale alpinistico: € 6,00 primo giorno e € 4,00 al giorno per gli eventuali ulteriori giorni. Per i minori di anni 16 la partecipazione è gratuita. Ogni altra spesa (come ad esempio: trasporti, pasti e pernottamenti, noleggio attrezzature) è a carico del partecipante.*

Tutti i partecipanti alle uscite in programma saranno coperti da assicurazione R.C con le condizioni precisate dalla polizza CAI. I soci CAI beneficiano del Soccorso Alpino e dell'assicurazione infortuni per le attività sociali. I NON Soci devono versare, oltre alla quota di partecipazione, il contributo giornaliero di € 8 comprensivo di Soccorso Alpino ed assicurazione infortuni. Salvo diversa indicazione, il raggiungimento della località di partenza si effettua con mezzi propri.

#### **L'ADESIONE ALLE USCITE PRESUPPONE LA CONOSCENZA E LA COMPLETA ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO GITE E DI QUELLO SPECIFICO DEL GRUPPO.**

Qualificati o non, gli accompagnatori, gli istruttori, gli operatori e i capigita prestano la loro opera a titolo volontaristico, gratuitamente e per mera cortesia nello spirito associazionistico del CAI.

per informazioni

#### **ALPINISMO - ARRAMPICATA - CASCATE - MURO**

Davide Manolino (IA): 011 9473749

Salvatore Iannotti (ASE) 393 4901249, arrampicata@caichieri.it

#### **ALPINISMO GIOVANILE**

Chiara Curto (ANAG): 348 4125446, Nabil Assi (AAG): 335 1313830  
alpgio.caitorino@gmail.com

#### **ATTIVITA' CULTURALI**

Marco Lavezzo (AE-C): 011 9422235, Chiara Curto: 348 4125446  
cultura@caichieri.it

#### **CICLOESCURSIONISMO IN MOUNTAIN BIKE**

Marco Lavezzo (AE-C): 011 9422235,

Luca Masiero (AE-C) 329 0163002, mtb@caichieri.it

#### **ESCURSIONISMO - ESCURSIONISMO INVERNALE**

Paolo Vergnano (ASE): 348 7693904, Antonella Basso: 335 1491803  
escursionismo@caichieri.it

#### **GESTIONE RIFUGIO TAZZETTI**

Antonella Basso: 011 9413258 - 335 1491803

Gino Defilippi (AE/EAI): 338 7578910, rifugio@caichieri.it

#### **SCI ALPINISMO**

Simona Baucia: 349 1393201, Antonio Appendino: 328 4526531  
scialpinismo@caichieri.it

#### **SCI DI FONDO**

Graziella Perri: 011 9425456, Franca De Grandis: 349 2555820  
fondo@caichieri.it

C.A.I. Chieri

# MURO DI ARRAMPICATA SALA BOULDER



La struttura si trova presso la Scuola Media Statale M. L. QUARINI di Chieri, in via B. Vittone angolo via Monti (zona Piazza Europa).

## ORARI

La struttura è aperta tutti i mercoledì sera dalle 21.00 alle 23.30

- il MURO DI ARRAMPICATA da aprile a ottobre (condizioni meteo permettendo)
- la SALA BOULDER tutti i mesi dell'anno

Chiusura nel mese di agosto; nei periodi festivi si consiglia di informarsi preventivamente.



# **BIBLIOTECA DELLA MONTAGNA**



La Sede del CAI di Chieri offre una biblioteca tematica con centinaia di libri riguardanti guide, manuali tecnici e scientifici, titoli di saggistica, di letteratura e di storia dell'alpinismo. La biblioteca raccoglie anche collezioni delle principali riviste specifiche e una sezione cartografica delle Alpi Occidentali.

La biblioteca della Sottosezione di Chieri aderisce al progetto nazionale BiblioCAI.

La consultazione è libera a tutti; il prestito dei libri è riservato ai Soci CAI. Il catalogo delle monografie è disponibile sul sito [www.caichieri.it](http://www.caichieri.it)

## **Orari:**

Ogni giovedì apertura pomeridiana dalle 15,00 alle 18,00 (solo su richiesta) e serale dalle 21,00 alle 22,30.

per informazioni

Ezio Caligaris: 0 11 9425456

Marco Lavezzo: 0 11 9422235

[cultura@caichieri.it](mailto:cultura@caichieri.it)

## **Hai mai provato a gestire un rifugio?**

E' un'esperienza bella e appassionante, che consente di vivere un week-end o un'intera settimana in modo insolito, alternando momenti di servizio e lavoro a momenti di quiete e relax, in un ambiente selvaggio e rilassante.

I lavori che il CAI di Chieri ha effettuato per il rifacimento del rifugio hanno migliorato anche le condizioni di permanenza dei gestori in una struttura che nulla ha a che vedere con l'albergo o il campeggio. Coloro che hanno vissuto l'esperienza della gestione ricordano con entusiasmo i giorni passati al Tazzetti, dove nascono sempre nuove amicizie, si trascorrono ore divertenti in compagnia e si possono godere attimi di intimità nel silenzio della conca glaciale. Gestire un rifugio significa anche arricchirsi di esperienza umana.

Chi è nuovo a tale compito viene opportunamente istruito ed affiancato da un socio pratico ed esperto.

## **Con noi puoi farlo!**

per informazioni

Luigino Defilippi: 338 7578910

Antonella Basso: 0 11 9413258 - 335 1491803

Roberto Mosso: 348 5293881



*il Cai di Chieri è anche...*

**RIFUGIO**  
**“ERNESTO TAZZETTI”**  
**AL FONTS ‘D RUMOUR**

USSEGLIO (TO) – VALLE DI VIU’

Telefono: 0123.756.165 - 334.93.00.918

La Sottosezione di Chieri, dal 1980, ha in gestione il Rifugio Ernesto Tazzetti in alta Valle di Viù (Valli di Lanzo). Raggiungibile in 2.5 ore di facile cammino dal Lago di Malciaussia, in Comune di Usseglio (TO), si trova a quota 2642 m nella conca del Fons ‘d Rumour. Il Rifugio Tazzetti è il punto d’appoggio ideale per chi affronta il Rocciamelone dai versanti settentrionale ed orientale ed è meta di semplici escursioni, frequentato anche da famiglie in occasione di una gita domenicale.

Il funzionamento del Rifugio, che offre servizio di ristoro e pensione agli alpinisti ed escursionisti, oltre a posto di chiamata del Soccorso Alpino, è garantito dalla gestione volontaria dei soci chieresi.



Apertura continuativa dal 15 luglio al 27 agosto  
Aperto i fine settimana dal 24 giugno al 24 settembre

per informazioni e prenotazioni  
Luigino Defilippi: 338 7578910  
Antonella Basso: 335 1491803  
Roberto Mosso: 348 5293881  
rifugio@caichieri.it  
www.rifugiotazzetti.it





## 8° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

*Del Cai Torino - Sottosezioni Chieri e UET*

**17 Febbraio: presentazione in sede CAI Chieri alle ore 21**

**26 Febbraio: BAITA GIMONT (2035m)**

*Muoversi con le ciaspole tra incantevoli ambienti innevati*

**19 Marzo: FINALE LIGURE (200m)**

*Panoramica salita nell'entroterra ligure*

**09 Aprile: MINIERA DI CHIALAMBERTO**

*Affascinante avventura, con guida, tra i cunicoli di una miniera*

**07 Maggio: RISERVA NATURALE DELLA BESSA**

*Curiosa escursione sulle tracce dei cercatori d'oro*

**28 Maggio: TRAVERSELLA (1000m)**

*Arrampicare in sicurezza su placche e tacche*

**11 Giugno: RIFUGIO ALPETTO (2268m)**

*Bella escursione di medio impegno in ambienti incontaminati*

**24-25 Giugno: RIFUGIO SCARFIOTTI (2165m)**

*Fantastica escursione con pernottamento in rifugio*

**02-03 Settembre: RIF. TAZZETTI-ROCCAMELONE (3548m)**

*Impegnativa ma soddisfacente salita in alta quota*

**17 Settembre: MASSELLO VAL GERMANASCA (1300m)**

*Splendido giro ad anello in ambiente panoramico*

**08 Ottobre: BALMA BOVES (800m)**

*Piacevole passeggiata con castagnata finale*

Il corso è dedicato ai ragazzi/e dagli otto ai sedici anni.

Per ogni informazione contattare gli accompagnatori AG:

CHIARA CURTO 348.4125446

LUCIANO GARRONE 348.7471409

NABIL ASSI 335.1313830

FRANCO GRIFFONE 328.4233461

Oppure recarsi nelle sedi CAI: a Chieri in via V. Emanuele 76 il giovedì sera dalle 21 alle 22,30 a Torino al Monte dei Cappuccini il venerdì sera dalle 21 alle 22,30.

Scaricate la locandina su: [www.caichieri.it](http://www.caichieri.it)





## 6° CORSO DI MTB PER ALPINISMO GIOVANILE

*Corso intersezionale delle sezioni di Alpignano, Chivasso, Coazze, Giaveno, Orbassano, Torino/Chieri, Torino/Uget e Venaria Reale*

**Sabato 04 marzo (pomeriggio):** *Presentazione del corso e preselezione presso il Parco di Stupinigi – Tetti Valfrè, Torino*

**Sabato 18 marzo (pomeriggio):** *Perfezionamento tecnico a Orbassano con regolarizzazione delle iscrizioni*

**Sabato 08 aprile: (pomeriggio)** *Collina Morenica di Rivoli  
Perfezionamento della tecnica*

**Domenica 07 maggio: Serra di Ivrea**  
*Cicloescursione alle “Terre Ballerine”*

**Domenica 21 maggio: Avigliana**  
*Cicloescursione in Valsusa*

**Domenica 11 giugno: Moncenisio**  
*Cicloescursione in alta Valsusa*

**Domenica 17 settembre: Giaveno**  
*Cicloescursione in Val Sangone e merenda sinoira finale nella sezione del CAI Giaveno*

Le località potranno variare in funzione delle capacità degli allievi e delle condizioni meteo-climatiche.

Il corso è dedicato ai ragazzi/e dagli otto ai sedici anni.

PER INFO E PRE-ISCRIZIONI:  
CAI CHIERI Via Vittorio Emanuele 76, Chieri  
tutti i Giovedì sera dalle 21 alle 22.30  
Rif. Marco Lavezzo – Beppe Musso  
e-mail: [mtb@caichieri.it](mailto:mtb@caichieri.it)

Scaricate la locandina su: [www.caichieri.it](http://www.caichieri.it)



# **ATTIVITÀ CULTURALI**

*Martedì della montagna: formazione e cultura per alpinisti ed escursionisti*

**Pillole di montagna 2017:** 4 serate in ciascuna delle quali 3 relatori presentano una “pillola”, ovvero illustrano un argomento per favorire la conoscenza tecnica e culturale dell’andar per monti. Gli argomenti scelti spaziano dalla medicina alla letteratura, dalle scienze naturali alla fotografia, con simpatiche escursioni nella storia e nella filosofia, senza dimenticare la toponomastica, l’architettura e la meteorologia. Tutto quello che serve per andare in montagna: un nuovo modo per prepararsi alle gite, ogni sera un piacevole banchetto con 3 portate per nutrire la mente!

## **Martedì 21 febbraio:**

**Montagne sottomarine** - *La configurazione del fondale marino e le sue ripercussioni sulla vita sottomarina – di Alessandro Uggè*

**Le ultime capanne** - *Borgate abbandonate della Valle Stura – di Roberta Marocco*

**Montagna amata, luce nei miei occhi** - *il senso dei colori – di Dario Zeppegno*

## **Martedì 7 marzo:**

**La terra ... una trottola tra le stelle** - *Come i movimenti terrestri ne influenzano il clima – di Paolo Vanzo*

**Uomini e petroglifi** - *la Valchiusella che rimane – di Dario Zeppegno*

**Eco di pietre** - *simboli e significati delle rocce nel mondo antico – di Chiara Curto*

## **Martedì 21 marzo:**

**César-Emmanuel Grappein** - *Un colto ed eccentrico santo comunista a Cogne – di Franco Berto*

**Grotte Marine** - *Un’esplorazione, in parte subacquea, delle falesie calcaree e delle grotte dell’area marina protetta di Bergeggi – di Alessandro Uggè*

**Bivacchi: esperienze in quota** - *Storia, forme, esempi dei ricoveri di montagna – di Donato Gambacorta*

## **Martedì 4 aprile:**

**Gli inlandsis possono tornare?** - *Le loro influenze sui nostri monti ... il ghiacciaio della Val d’Aosta – di Paolo Vanzo*

**Unione Europea e Ambiente** - *stato e prospettive – di Marco Cobino*

**I fiori del mare** - *Alla scoperta degli antozoi, animali-fiori dell’isola di Bergeggi – di Alessandro Uggè*

## **Incontri monotematici 2017**

### **Martedì 18 aprile:**

**Dai fondali dell’oceano al cielo: itinerario naturalistico - devozionale dal parco di Superga al Sacro Monte di Crea** - *di Franco Finelli*

### **Martedì 2 maggio:**

**Pensieri lenti e veloci** - *un viaggio nei meccanismi talvolta fallaci dei nostri processi decisionali – di Chiara Curto*

per informazioni: [cultura@caichieri.it](mailto:cultura@caichieri.it)

Marco Lavezzo: 0 119.422.235 - Chiara Curto 348 4125446





19 marzo: cicloescursionismo



*Chierese*

### Uscita propedeutica nel Chierese

Difficoltà: **MC/MC**, Dislivello: 600m

Sviluppo: 42km, Partenza: Chieri (To)

Organizzatore: ASE-C Bello Davide, Gugole Andrea

*Fra le campagne del Chierese e tra le primule della nostra vicina collina.*

2 aprile: arrampicata



*Valchiusella*

### Falesia di Traversella

Difficoltà: **dal 4 al 6b**

Partenza: Traversella (To) 827m

Avvicinamento: 30min Organizzatore: Paiola Lorenzo

*Arrampicata a monotiri aperta a tutti*

2 aprile: cicloescursionismo



*Serra d'Ivrea*

### Serra d'Ivrea

Difficoltà: **MC/BC**

Dislivello: 1000m - Sviluppo: 31km

Partenza: Borgofranco d'Ivrea (To) 253m

Organizzatore: AE-C Masiero Luca, AE-C Cavallo Toni

*Una classica di primavera, la Serra con il suo fondo drenante.*

8 aprile: escursionismo



*Alessandrino*

### Percorso storico Murisengo-Crea

Difficoltà: **T**, Dislivello: 210 m

Partenza: Murisengo (To) 270m

Organizzatore: AE/ONC Finelli Franco

9 aprile: cicloescursionismo



*Biellese*

### Le Rive Rosse

Difficoltà: **MC/BC**, Dislivello: 1000m

Sviluppo: 30km, Partenza: Busnengo (Bi) 200m

Organizzatore: ASE-C Tosalli Marco, Allora Giulio

*Le Rive Rosse: una giornata al parco giochi.*

9 aprile: escursionismo



*Valchiusella*

### Anello di Cima Bossola 1509m

Difficoltà: **E**, Dislivello: 843m

Partenza: Rueglio (To) 666m

Organizzatore: ASE Vergnano Paolo

*Iniziamo a muoverci fra grange, alpeggi, boschi e radure nell'incontaminata Valchiusella.*



**22-25 aprile: cicloescursionismo**



*Toscana*

### **X Raduno Nazionale di Cicloescursionismo**

Difficoltà: **MC/BC**, Partenza: Livorno (Li) 3m

Organizzatore: Lavezzo Marco

**30 aprile: ferrate**



*Valle Gesso*

### **Ferrata dei Funs 1200m**

Difficoltà: **D**, Dislivello: 400m

Partenza: Entracque (Cn) 894m

Organizzatore: ASE Iannotti Salvatore

**5 maggio: cicloescursionismo**



*Chierese*

### **Notturna nel Chierese**

Difficoltà: **MC/MC**, Dislivello: 650m

Sviluppo: 35km, Partenza: Chieri (To)

Organizzatore: ASE-C Bello Davide, Allora Giulio

*Alla scoperta dell'ambiente notturno della collina di Superga.*

**7 maggio: escursionismo**



*Valle Po*

### **Punta Ostanetta 2375m**

Difficoltà: **EE**, Dislivello: 755m

Partenza: Meire Durandini, Ostana (Cn) 1620m

Organizzatore: AE/ONC Finelli Franco

*Cima estremamente panoramica situata sulla costiera davanti al Monviso. Il "Re di pietra" sarà osservabile per tutta la gita.*

**7 maggio: arrampicata**



*Valli del Monviso*

### **Falesia di Lungaserra**

Difficoltà: **dal 5c al 6a**

Partenza: Barge (Cn) 372m, Avvicinamento: 20min

Organizzatore: ASAG Zorzi Walter

Arrampicata su monotiri aperta a tutti.

**21 maggio: cicloescursionismo**



*Val Tanaro*

### **Bric Mindino**

Difficoltà: **MC/BC**, Dislivello: 1300m

Sviluppo: 35km, Partenza: Pamparato (Cn)

Organizzatore: AE-C Masiero Luca,

ASE-C Chirone Gabriele

*Un ritorno al passato, all'inizio dell'attività di CicloAlpinismo.*

**21 maggio: arrampicata**

Valle Chisone  
**Rocca Sbarua**

Difficoltà: **Dal 5b al 6b**

Avvicinamento: 20min - Dislivello: 200m

Partenza: San Pietro val Lemina (TO) 451m

Organizzatore: ASE Iannotti Salvatore

*Arrampicata su vie di più tiri.*

**21 maggio: escursionismo**

Valle Orco  
**Colle Sià 2247m**

Difficoltà: **E**

Dislivello: 736m

Partenza: Ceresole Reale (To) 1538m

Organizzatore: ASE Torre Valter

*Facile sentiero, risistemato dagli alpini nel 1990, che attraversa lariceti e baite. Possibilità di osservare fioriture di Crocus.*

**28 maggio: alpinismo/escursionismo**

Località da definire  
**Aggiornamento tecnico su ghiacciaio**

Organizzatore: IA Manolino Davide,  
ASE Vergnano Paolo

*Giornata di manovre ed esercitazioni per i nostri capicordata e per i partecipanti alle gite su ghiacciaio.*

**11 giugno: cicloescursionismo**

Val di Lanzo  
**Rifugio Salvin e lago Monastero**

Difficoltà: **MC/BC**

Dislivello: 1200m - Sviluppo: 30km

Partenza: Chiaves (To) 1073m

Organizzatore: Allora Marco, Gugole Andrea

*L'antico "sentiero del Fieno" sul crinale fra le valli di Tesso e la val Grande di Lanzo.*

**11 giugno: arrampicata**

Valle Chisone  
**Bourcet**

Difficoltà: **dal 5c al 6b**

Avvicinamento: 20min - Dislivello: 200m

Partenza: Roure (To) 860m

Organizzatore: Bollito Mario

*Vie di più tiri su placca mai troppo impegnativa.*



**11 giugno: escursionismo**



*Val Sangone*

### **Colle del Vento 2225m**

Difficoltà: **E**, Dislivello: 1087m

Partenza: Borgata Tonda di Coazze (To) 1138m

Organizzatore: Massazza Giannetto

*Per le mulattiere percorse dalle truppe di Carlo Magno attraverso alpeggi ed interessanti geositi, fra tutti l'anfiteatro morenico del Palè.*

**18 giugno: cicloescursionismo**



*Valsavaranche*

### **Lago Djuan**

Difficoltà: **MC/BC**, Dislivello: 1200m

Sviluppo: 30km, Partenza: Degioz (Ao) 1541m

Organizzatore: ASE-C Chirone Gabriele,

ASE-C Bello Davide

*Un tour dei laghi della Valsavaranche.*

**24-25 giugno: gestione rifugio**



*Valle di Viù*

### **Rifugio Tazzetti 2642 m.**

Difficoltà: **EE**, Dislivello: 837m

Partenza: Lago di Malciaussia, Usseglio (To) 1805m

Organizzatore: AE/EAI Defilippi Gino

*Lavori per l'apertura del rifugio*

**1-2 luglio: alpinismo**



*Monte Bianco*

### **Due giorni di Alpinismo sul Monte Bianco**

Difficoltà: **D+**

Base: Rifugio Torino 3375m

**1° giorno:** Dente del Gigante 4014m

e cresta di Rochefort

**2° giorno:** via Lepiney al Trident 3639m

Organizzatore: IA Manolino Davide

Iscrizioni: entro giovedì 15/06

**1-2 luglio: escursionismo**



*Valle dell'Arc*

### **Punta Francesetti 3425m**

Difficoltà: **F+**

Dislivello: 1° giorno: 546m; 2° giorno: 1050m

Partenza: **1° giorno:** Bonneval sur Arc (F) 2015m

**2° giorno:** Rifugio Evettes 2561m

Organizzatore: Dario Zeppegno

*Bellissima e panoramica salita su ghiacciaio lungo la via normale francese.*

Iscrizioni: entro giovedì 15.6

**2 luglio: cicloescursionismo***Briançonnais***La Grand Maye**Difficoltà: **MC/BC**

Dislivello: 1550m - Sviluppo: 35km

Partenza: Villar S. Pancrace (Briançon) 1260m

Organizzatore: AE-C Cavallo Toni,

AE-C Masiero Luca

*Croix de Bretagne, e altre postazione della linea maginot alpina.***9 luglio: escursionismo***Valchiusella***Monte Giavino 2771m**Difficoltà: **EE**, Dislivello: 1697 m

Partenza: Fraz. Fondo di Traversella (To) 1074m

Organizzatore: Rinaldi Daniele

*Escursione varia, panoramica e priva di difficoltà tecniche. Il notevole dislivello renderà il raggiungimento della vetta particolarmente appagante, ma richiederà un buon allenamento.***9 luglio: cicloescursionismo***Raduno intersezionale LPV di Cicloescursionismo**Val Chisone***Monte Ciantiplagna 2849m**Difficoltà: **MC+/BC**

Dislivello: 1400m - Sviluppo: 30km

Partenza: Pourrieres (To) 1450m

Organizzatore: AE-C Masiero Luca

*Gita intersezionale organizzata dalla sezione di Pinerolo.***15-16 luglio: escursionismo e gestione rifugio***Festa della montagna al Rifugio Tazzetti**Valle di Viù***Rocciamelone 3538 m.**Difficoltà: **EE**

Dislivello: 1° giorno: 840 m; 2° giorno: 896 m

Partenza: **1° giorno:** lago Malciaussia 1805m**2° giorno:** Rifugio Tazzetti 2642 m

Organizzatore: AE/EAI Fogliato Giacomo

*Classica escursione nell'ambito della "Festa della Montagna" al rifugio Tazzetti. Il facile nevaio aggiunge un fascino particolare a questa bella ascensione.*

Iscrizioni: entro giovedì 06.07



**22-23 luglio: alpinismo**



*Monte Bianco*

**Capanna Quintino Sella ai Rochers  
3371m e punta Pfann 3980m**

Difficoltà: **D**

Dislivello: 1410m

**1°giorno:** Capanna Quintino Sella 3371m

**2° giorno:** Punta Pfann 3980m

Organizzatore: IA Manolino Davide

Iscrizioni: entro giovedì 06/07

**23 luglio: cicloescursionismo**



*Valdigne*

**Colle della Croix 2381m**

Difficoltà: **MC/BC+**

Dislivello: 1300m - Sviluppo: 33km

Partenza: Morgex (Ao) 923m

Organizzatore: ASE-C Chirone Gabriele,

AE-C Masiero Luca

*Un'escursione all'interno del vallone d'Arpy.*

**29-30 luglio: escursionismo / alpinismo**



*Valsavaranche*

**Gran Paradiso 4061m**

Difficoltà: **F+**

Dislivello: 1° giorno: 775 m; 2° giorno: 1326 m

Partenza:

**1°giorno:** Pont Valsavarenche (Ao) 1960m

**2° giorno:** Rifugio Vittorio Emanuele 2735m

Organizzatore: ASE Iannotti Salvatore,

ASE Vergnano Paolo

*Via normale di salita, tecnicamente semplice, sempre su neve. Splendido ambiente e notevole panorama sui principali gruppi della Val d'Aosta.*

Iscrizioni: entro giovedì 13.7



**3 settembre: cicloescursionismo**



*Valle Orco*

**Col Leynir 3084m**

Difficoltà: **BC/BC**

Dislivello: 1600m - Sviluppo: 33km

Partenza: Chiapili di Sopra (To) 1700m

Organizzatore: ASE-C Tosalli Marco,

Savietto Sergio

*Laghi e montagne da sogno nel parco del Gran Paradiso.*

**10 settembre: escursionismo***Valle della Clarée***Pic du Lac Blanc 2980m**Difficoltà: **EE**, Dislivello: 1130m

Partenza: Fontcouverte, Nevanche (F) 1850m

Organizzatore: Appendino Antonio

*Itinerario molto vario con numerosi laghi e splendidi panorami sulle vette della Clarée.***17 settembre: via ferrata***Val Maira***Ferrata Crocetta Soprana 1320m**Difficoltà: **D**, Dislivello: 300m

Partenza: Camoglieres (Cn) 1000m

Organizzatore: AE/AEI Fogliato Giacomo

**17 settembre: arrampicata***Val Maira***Falesia di Camoglieres**Difficoltà: **dal 4c al 6b**

Partenza: Camoglieres (Cn) 1000m, Sviluppo: 150m

Organizzatore: ASAG Zorzi Walter

Arrampicata su monotiri e vie lunghe

**17 settembre: cicloescursionismo***Valle Susa***Giro del Genevris-Fraiteve**Difficoltà: **MC/MC**, Dislivello: 1500 m

Sviluppo: 42km, Partenza: Sauze d'Oulx (To) 1510m

Organizzatore: Miglietta Andrea, Savietto Sergio

*Panoramica pedalata sulle più alte cime delle montagne olimpiche.***23-24 settembre – gestione rifugio***Valle di Viù***Rifugio Tazzetti 2642 m.**Difficoltà: **EE**, Dislivello: 837m

Partenza: Lago di Malciaussia, Usseglio (To) 1805m

Organizzatore: AE-EAI Gino Defilippi

*Lavori per la chiusura del rifugio***30 settembre – 1 ottobre: cicloescursionismo***Lago di Como***Triangolo Lariano**Difficoltà: **BC+/BC**, Dislivello: In fase di definizione

Partenza: Como (Co) 200m

Organizzatore: ASE-C Chirone Gabriele,

AE-C Lavezzo Marco

*Escursione in collaborazione con il CAI di chivasso*

**1 ottobre: escursionismo**



*Valle Stura*

### **Anello dei passi Lausfer, Tesina e Saboulè 2544m**

Difficoltà: **E**, Dislivello: 534m

Partenza: S.Anna di Vinadio (Cn) 2010m

Organizzatore: Basso Antonella

Bellissimo itinerario panoramico attraverso laghi e ruderi militari al confine con la Francia.

**8 ottobre: arrampicata**



*Val Maira*

### **Falesia del Pilone**

Difficoltà: **Dal 4c al 6b**

Avvicinamento: 10min

Partenza: Canosio (Cn) 1323m

Organizzatore: Paiola Lorenzo

*Arrampicata su monotiri aperta a tutti.*

**15 ottobre: cicloescursionismo**



*Roero*

### **Pranzo sociale al Lago della Spina**

Difficoltà: **MC/MC**

Dislivello: 500 m - Sviluppo: 32km

Partenza: Pralormo (To) 303m

Organizzatore: AE-C Musso Beppe,  
AE-C Manolino Davide

**15 ottobre: escursionismo**



*Valle Susa*

### **Gita di Chiusura con merenda sinoira**

Difficoltà: **E**

Organizzatore: Gabriella Forno

*Una tranquilla passeggiata in località ancora da definire.*

Nel mese di Novembre ricordate di non mancare agli ANNUALI APPUNTAMENTI SOCIALI (Assemblea dei Soci e cena di fine stagione)  
Il programma dettagliato verrà comunicato con la lettera di convocazione



## LEGENDA DELLE DIFFICOLTA'

### ALPINISMO

**F** = Alpinismo facile

**PD** = Poco Difficile

**AD** = Abbastanza Difficile

**D** = Difficile

### SCI ALPINISMO

**MS** = Medi Sciatori

**BS** = Buoni Sciatori

**BSA** = Buoni Sciatori Alpinisti

### ESCURSIONISMO

**TI** = Escursionismo facile in ambiente innevato

**E** = Escursionisti

**EE** = Escursionisti Esperti

**EEA** = Escursionisti Esperti con Attrezzatura da ferrata

### MOUNTAIN BIKE

L'impegno fisico è descritto da: **dislivello in m - lunghezza in km.**

L'impegno tecnico è definito da: **sigla salita / sigla discesa**

**TC:** turistico, per cicloescursionisti

senza particolari capacità tecniche

**MC:** per cicloescursionisti di medie capacità tecniche

**BC:** per cicloescursionisti di buone capacità tecniche

**OC:** per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

*(per il significato delle singole sigle si rimanda alla definizione completa riportata sul Q11 scaricabile dal sito [www.caichieri.it](http://www.caichieri.it))*

## REGOLAMENTO GITE DELLA SEZIONE DI TORINO

1. Le attività organizzate dalla Sezione di Torino sono rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
2. L'ammissione alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità fisico-psichica e tecnica.
3. Per la partecipazione all'uscita è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento specifico elencato per ciascuna attività.
4. Gli organizzatori si riservano la facoltà di allontanare dall'escursione o di non ammettere alle gite successive coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito delle attività.
5. Sia in salita che in discesa la comitiva dovrà restare il più possibile unita, salvo cause di forza maggiore. Durante l'escursione è fatto divieto di allontanarsi dalla comitiva senza il consenso dei responsabili.
6. Lo scopo delle escursioni sociali è di condurre alla meta tutti i partecipanti, quindi è da escludersi qualsiasi forma (seppur amichevole) di agonismo. Il ritmo di marcia sarà tale da consentire a tutti, nel limite del possibile, il compimento della gita.



7. Per il buon andamento dell'attività, ciascun partecipante dovrà rispettare orari, itinerari ed, in generale, tutte le indicazioni fornite dai responsabili.
8. Gli organizzatori hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito, qualora si rendesse necessario. Le iscrizioni potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative.
9. Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.
10. Dato il progressivo aumento dell'impegno (tempi, percorrenza, difficoltà delle gite), è necessario partecipare alle uscite iniziali per essere ammessi alle successive.
11. All'atto dell'iscrizione, i partecipanti minorenni dovranno far sottoscrivere da un genitore (o da chi ne fa le veci) una dichiarazione di consenso a partecipare all'attività (se non partecipa anch'egli all'escursione).
12. L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del regolamento generale e di quello specifico dell'attività.

#### **NOTE AGGIUNTIVE**

**ALPINISMO:** per le modalità di partecipazione rivolgersi in sede o al muro di arrampicata

**ESCURSIONISMO:** per le gite di escursionismo è obbligatorio l'uso di idonei scarponcini. Non si accettano persone munite di scarpe da ginnastica.

#### **ESTRATTO REGOLAMENTO MOUNTAIN BIKE**

Ad integrazione del regolamento gite della Sezione, si precisa quanto segue:

Lo scopo delle gite, secondo lo spirito del cicloescursionismo in ambito CAI, è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente. Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.

Chi aderisce alle gite in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del cicloescursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere: requisiti fisici di idoneità alla pratica sportiva non agonistica del ciclismo in ambiente montano; idonea attrezzatura ed equipaggiamento; adeguata preparazione atletica in grado di superare lunghezza e dislivello e capacità di affrontare le difficoltà indicate per ogni singola uscita.

Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.

L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.

È vietato superare l'accompagnatore di testa e voler farsi superare dall'accompagnatore di coda.

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione, con particolare riguardo al rispetto dell'ambiente e delle altre persone che si incontrano sul percorso.

Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà preventivamente segnalare all'responsabile eventuali problemi o difficoltà.

## **ESTRATTO REGOLAMENTO ALPINISMO GIOVANILE**

1. Il Corso di "Alpinismo Giovanile" è rivolto a ragazze e ragazzi dagli otto ai sedici anni compiuti.
2. Per la partecipazione al Corso viene richiesta l'iscrizione al CAI, il certificato medico attestante l'idoneità fisica e la firma di entrambi i genitori sul modulo d'iscrizione.
3. L'abbandono del Corso da parte di un allievo non comporta il rimborso della quota di iscrizione.
4. Il giorno stabilito per le uscite, gli allievi, all'orario previsto nel programma, dovranno essere accompagnati al ritrovo di partenza dai genitori o da persone da essi autorizzate. Per esigenze organizzative e di sicurezza non verranno attesi ritardatari.
5. Al ritorno dalle uscite, gli allievi verranno affidati esclusivamente ai genitori o a persone che essi avranno precedentemente indicato agli Accompagnatori.
6. Alle uscite del Corso è ammessa la partecipazione dei familiari, a patto che procedano in coda al gruppo e non superino l'ultimo Accompagnatore che chiude la fila degli allievi.
7. I familiari che partecipano alle uscite si atterranno alle indicazioni degli Accompagnatori e non interferiranno con l'operato degli stessi. Gli allievi dovranno essere autonomi ed autosufficienti per ciò che riguarda l'equipaggiamento e l'attrezzatura personale.
8. Durante le uscite e le lezioni gli allievi seguiranno le indicazioni degli Accompagnatori. Sarà discrezione degli stessi escludere dal Corso chi non rispetti, in modo recidivo, le avvertenze di sicurezza e le disposizioni impartite venendo così a creare oggettive situazioni di pericolo per sé e per il gruppo.
9. Non sono ammessi alle uscite allievi con scarpe da ginnastica ma solo con adeguati scarponi o pedule da trekking.
10. Per motivi di sicurezza, oltreché di rispetto dell'ambiente alpino, nel corso delle uscite non è ammesso l'utilizzo di cellulari, radioline, cuffiette o altra apparecchiatura elettronica d'intrattenimento.
11. Per tutto quanto non indicato nel presente regolamento, valgono le norme e le consuetudini dell'escursionismo nell'ambito del Club Alpino Italiano e gli annessi regolamenti.
12. Per ogni richiesta di informazioni o esigenze di vario genere attinenti al Corso, l'unico riferimento saranno, sia per gli allievi che per i genitori, gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile responsabili dello stesso.



# CAI CHIERI

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

TUTTI I GIOVEDI SERA

ore 21,00 - 22,30

PRESSO LA SEDE C.A.I.

in via Vittorio Emanuele, 76 - CHIERI

e-mail: [info@caichieri.it](mailto:info@caichieri.it)

telefono/fax: 011 9425276

Segreteria: R. Mosso 348 5293881

**[www.caichieri.it](http://www.caichieri.it)**

**Desideri essere aggiornato sulle nostre iniziative? Vuoi conoscere le novità delle attività che preferisci?**

**Allora iscriviti alla nostra newsletter su [www.caichieri.it](http://www.caichieri.it)**

**Rifugio "ERNESTO TAZZETTI"**

**AL FONTS 'D RUMOUR**

**USSEGLIO (TO) – VALLE DI VIU'**

Tel.: 0123 756165 - Cell. 334 9300918

[www.rifugiotazzetti.it](http://www.rifugiotazzetti.it)

APERTURA CONTINUATIVA

*da metà luglio a fine agosto*

APERTO I FINE SETTIMANA

*da metà giugno a fine settembre*