

Le iscrizioni si effettuano entro il giovedì che precede il weekend dell'escursione nei seguenti modi:

- **per i soci CAI**, contattando gli organizzatori (o per chi già accreditato rispondendo alla email: mtb@caichieri.it).
- **per i NON SOCI CAI**, obbligo di presentazione il giovedì sera presso la [sede CAI Chieri](#) di Via Giovanni XXIII 8, presso la "Cittadella del Volontariato" di Chieri, area ex mattatoio, per verifica e pagamento anticipato assicurazione obbligatoria (costo 12 € NON rimborsabili).

La quota per partecipare è di 3 € da pagare il giorno dell'uscita.

Le singole escursioni saranno pubblicizzate via email tramite la Newsletter alla quale ci si può iscrivere andando su:

www.caichieri.it alla sezione: Contatti / Come contattarci.



Le uscite di cicloescursionismo hanno finalità ludica, non sono corsi e gli organizzatori sono volontari il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia, senza alcuna posizione di garanzia nei confronti dei partecipanti.

*Le cicloescursioni del CAI di Chieri sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il **Codice di Autoregolamentazione**. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la **Scala delle difficoltà**. Si prega di consultare il **Regolamento attività** prima di aderire alle nostre iniziative.*

*Materiale consultabile su: www.caichieri.it nella sezione **Mountain Bike**.*

Il cicloescursionismo in MTB richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.



PROGRAMMA

ESCURSIONI STAGIONE 2023



12 Marzo (domenica) - Alto Monferrato

Collina chierese - da Castelnuovo Don Bosco a Vezzolano

“Le colline del chierese tra religiosità, arte e storia”

Km 36 - Dislivello 850 m - Difficoltà MC / MC

26 Marzo (domenica) - Val Chisone

Rifugio Vaccera - da San Germano Chisone

“Classica del cicloescursionismo, nella zona bassa della valle olimpica”

Km 30 - Dislivello 1100 m - Difficoltà MC / MC+

23 Aprile (domenica) - Valle Varaita

Croce di Alie - da Sampeyre

“Traversata bassa del Bosco dell'Alevè, tra alpeggi e ampi panorami”

Km 28 - Dislivello 850 m - Difficoltà MC+ / MC (tratti BC)

7 Maggio (domenica) - Val Sangone

Colle Bione - da Giaveno

“A cavallo tra la Val Sangone e la Val Susa, il fascino del colle Bione”

Km 30 - Dislivello 1000 m - Difficoltà MC / BC

21 Maggio (domenica) - Val d'Ayas

Vallone di Palasina (Estoul) fino a Lavassey - da Brusson

“Giro panoramico attraverso le borgate, discesa su artistici single track”

Km 35 - Dislivello 1300 m - Difficoltà MC / BC (tratti OC)

9 Giugno (venerdì sera) - Collina Torinese

Notturna della collina fino a Superga - da Chieri

“Pedalata notturna in collina torinese con pizzata finale”

Km 30 - Dislivello 700 m - Difficoltà MC / BC

25 Giugno (domenica) - Val Maira

Monte Cornet - da San Damiano Macra

“Esplorazione sul sentiero dei Cannoni, spartiacque di due vallate Cuneesi”

Km 35 - Dislivello 1350 m - Difficoltà BC / BC

29 Giugno - 2 Luglio - Alpi Orobie Bergamasche

XV RADUNO NAZIONALE CICLOESCURSIONISMO a Bergamo

23 Luglio (domenica) - Val Varaita

Colle della Bicocca - da Sampeyre

“Sui sentieri dove nacque il cicloescursionismo e ora passa il SI-CAI”

Km 44 - Dislivello 1500 m - Difficoltà TC / OC

3 Settembre (domenica) - Val Claree (FR)

Colle Granon - da La Vachette

“Su strade militari e sentieri, con ampie vedute su montagne spettacolari”

Km 40 - Dislivello 1200 m - Difficoltà MC / BC

17 Settembre (domenica) - Alta Val Susa

Monte Genevris - da Sauze d'Oulx

“Attraverso il Gran Bosco di Salbertrand fino al Faro degli Alpini”

Km 30 - Dislivello 1200 m - Difficoltà MC / BC

1 Ottobre (domenica) - Valtournenche - Châtillon Vda

RADUNO INTERSEZIONALE LPV (Liguria Piemonte Valle d'Aosta)

15 Ottobre (domenica) - Collina Torinese

Giro di chiusura programma 2023 con Pranzo finale - da Chieri

“Attraverso le nostre splendide colline per il saluto finale”

Km 40 - Dislivello 700 m - Difficoltà MC / MC

Possono partecipare anche le E-BIKE salvo indicazioni diverse da parte dell'accompagnatore in base alle difficoltà. Dovranno adattare la loro progressione alla velocità del gruppo.

Ricordiamo che per la Cicloescursione saranno necessari:

- Autonomia idrica per l'intera escursione e pranzo al sacco.
- **CASCO OBBLIGATORIO** sempre in testa ed allacciato.
- Camera d'aria di riserva e/o emergenza della misura giusta, leve e relativa pompa ad aria.
- Abbigliamento consono alla quota e alla stagione.
- Non ultimo **BICI IN ORDINE.**

